

# Benutzerhandbuch PICOS App für Patienten

Version 1.8.0



**Benutzerhandbuch für den Use Case „Post Intensive-Care Outcome Surveillance“ (PICOS) im Rahmen von DISTANCE**

## Inhaltsverzeichnis

1 Vorbemerkungen.....	3
1.1 Zweckbestimmung.....	3
1.2 Zeitpunkt.....	4
1.3 Allgemeines.....	4
1.4 Abkürzungsverzeichnis.....	4
2 Dokumenten- und Änderungshistorie.....	5
2.1 Dokumentenhistorie.....	5
2.2 Änderungshistorie.....	5
3 PICOS App für Patienten.....	8
3.1 Starten der PICOS App.....	8
3.2 Anmelden.....	8
3.3 Meine Eingaben.....	9
3.3.1 Vitalwerte.....	10
3.3.2 Aktivität & Ruhe.....	11
3.3.3 Körper & Psyche.....	11
3.3.4 Medikation & Therapie.....	12
3.3.5 Die letzte Seite.....	13
3.4 Meine Werte.....	14
3.5 Meine Gesundheit.....	15
3.5.1 Medikationsplan.....	16
3.5.2 Therapie.....	16
3.5.3 BehandlerInnen.....	18
3.5.4 Angehörige.....	19
3.5.5 Dokumente.....	20
3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche.....	21
3.5.7 Werte.....	23
3.6 Mein Profil.....	24
3.7 Ausloggen.....	24

## 1 Vorbemerkungen

Die in dem Benutzerhandbuch gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen.

### 1.1 Zweckbestimmung

Die PICOS-App (nachfolgend App genannt) ist eine softwarebasierte Anwendung, die von Patienten nach dem Aufenthalt auf einer Intensivstation zur ambulanten Nachsorge begleitend benutzt werden soll. Mit Hilfe der App sollen longitudinale Daten bezüglich des Gesundheitszustands gesammelt werden, so dass eine sekundäre Analyse und eine dadurch bedingte Verbesserung der mentalen und körperlichen Verfassung dieser Patientengruppe ermöglicht wird.

Die App soll von Patienten angewendet werden, sofern folgende Ein- und Ausschlusskriterien erfüllt sind:

#### Einschlusskriterien:

- ▶ Kriterium 1: >18 Jahren
- ▶ Kriterium 2: maschinelle Beatmung >24h oder >72h auf Intensivstation

#### Ausschlusskriterien:

- ▶ Schwangerschaft

In der App wird regelmäßig der mentale, körperliche und emotionale Zustand abgefragt, um Daten in Bezug auf das "Post Intensive Care Syndrom" (PICS) zu sammeln, welches häufig nach einem Aufenthalt auf einer Intensivstation auftritt. Darüber hinaus unterstützt die App ihre Benutzer bei der Medikamenteneinnahme, Speicherung von Dokumenten und Kontaktdaten sowie weiteren geplanten Nachuntersuchungen. Unter Berücksichtigung der Datennutzungs- und Zugriffsbestimmungen werden die Ergebnisdaten für sekundäre Datenanalyse- und Forschungszwecke zur Verfügung stehen, damit die klinischen Bedingungen und Behandlungsprozesse dieser bestimmten Patientengruppe in Zukunft mithilfe künstlicher Intelligenz optimiert werden können.

Die App kann systemunabhängig auf verschiedenen Endgeräten betrieben werden. Manuelle Eingaben durch die Patienten und Therapeuten sind für diverse Tests und Fragen erforderlich, die das funktionelle Outcome (Lebensqualität und anhaltende gesundheitliche Einschränkungen) objektivieren.

Die App darf nicht zur medizinischen Diagnostik und Therapie angewendet werden. Es soll lediglich der Datensammlung und Bündelung dienen. Somit erübrigt sich eine medizinische Zweckbestimmung.

## 1.2 Zeitpunkt

Die in den Häusern erfassten Daten werden initial während des stationären Aufenthalts auf einer Intensivstation von medizinischem Personal über eine Weboberfläche eingegeben. Relativ zum Zeitpunkt der Entlassung aus der Intensivstation oder aus dem akuten Versorgungsbereich, sollen die Daten in täglichen und wöchentlichen Abständen angegeben werden.

Nach der Entlassung des Patienten werden täglich bzw. wöchentlich verschiedene Parameter, die die allgemeine Lebensqualität und die anhaltenden gesundheitlichen Einschränkungen umfassen, durch den Patienten selbst auf seinem mobilen Endgerät eingegeben. Dies soll zur Objektivierung des funktionellen Outcomes von der betroffenen Patientengruppe durchgeführt werden.

## 1.3 Allgemeines

Dieses Benutzerhandbuch wurde im Rahmen des Use Case PICOS (Post Intensive-Care Outcome Surveillance) erstellt und erläutert die Handhabung der App für die Benutzer. Die App wird ausschließlich von Patienten genutzt.

Geschultes Personal (Ärzte, Krankenpfleger, Therapeuten, medizinische Fachangestellte), die an der Versorgung von den Patienten beteiligt sind, erhalten eine Weboberfläche, die ebenfalls durch dieses Handbuch erläutert wird.

Zur Absicherung der Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben ist es notwendig, dass die PICOS App nur auf von der HITS freigegebenen Betriebssystemversionen betrieben werden darf, andernfalls geht die Haftung auf "den Betreiber" über. Das bedeutet auch, dass neue Betriebssystemversionen erst nach Freigabe durch die HITS genutzt werden dürfen.

## 1.4 Abkürzungsverzeichnis

DISTANCE	-	Digital Smart Hub for Advanced Connected Care
PICS	-	Post Intensive Care Syndrome
PICOS	-	Post Intensive-Care Outcome Surveillance



## 2 Dokumenten- und Änderungshistorie

### 2.1 Dokumentenhistorie

Projekt	Version	Bearbeitende	Datum
Benutzerhandbuch	0.0	Dalah, Kurth	18.10.2022
Benutzerhandbuch	1.0	HITS	17.02.2023
Benutzerhandbuch	1.0.1	HITS	13.03.2023
Benutzerhandbuch	1.1	HITS	11.05.2023
Benutzerhandbuch	1.2.0	HITS	13.06.2023
Benutzerhandbuch	1.3.0	HITS	04.07.2023
Benutzerhandbuch	1.4.0	HITS	18.08.2023
Benutzerhandbuch	1.5.0	HITS	28.08.2023
Benutzerhandbuch	1.6.0	HITS	26.09.2023
Benutzerhandbuch	1.7.0	HITS	16.10.2023
Benutzerhandbuch	1.8.0	HITS	19.10.2023

### 2.2 Änderungshistorie

Projekt	Version	Änderung	Datum
Benutzerhandbuch	0.0	Erste Vorlage	18.10.2022
Benutzerhandbuch	1.0	Initiale Version	17.02.2023
Benutzerhandbuch	1.0.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.2 Anmelden Login Screen: Durch das Betätigen eines Buttons wird das Passwort jetzt sichtbar &amp; Logos</li> <li>3.3 Meine Eingaben Screen Button „Wie geht's mir heute?“ &amp; Kontaktaufnahme</li> <li>3.3.3 Körper &amp; Psyche Screen</li> <li>3.3.4 Medikation &amp; Therapie Screen Arzt-/Krankenhausbesuche</li> <li>3.4 Meine Gesundheit Screen</li> <li>3.4.1 Medikationsplan Screen Dosierung auswählbar in 0,5 Intervallen bis zu 3</li> <li>3.4.2 Therapie Screen Therapiename kann bearbeitet werden</li> <li>3.4.3 Arzt-/Krankenhausbesuche</li> </ul>	13.03.2023
Benutzerhandbuch	1.1	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.3 Meine Eingabe Kacheln in der Übersicht</li> <li>3.4.3 BehandlerInnen</li> <li>3.4.4 Angehörige</li> <li>3.4.5 Dokument</li> </ul>	11.05.2023

		<ul style="list-style-type: none"> <li>3.5 Ausloggen</li> </ul>	
Benutzerhandbuch	1.2.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.1 Start der PICOS App</li> </ul> <p>Eingabe des vollständigen Namens der App</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.3 Meine Eingaben</li> </ul> <p>Screen in der Übersicht, Hinweis über das Ausfüllen der Felder/ Edit Funktion &amp; Ampelfunktion</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.3.1 Vitalwerte Screen</li> <li>3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe Screen</li> <li>3.3.3 Körper &amp; Psyche</li> <li>3.3.4 Medikation &amp; Therapie Screen</li> <li>3.3.5 Die letzte Seite</li> <li>3.4 Meine Gesundheit Screen</li> <li>3.4.2 Therapie</li> </ul> <p>Datum auswählen &amp; Screen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.4.5 Dokument</li> </ul> <p>Datum auswählen, Dokument bearbeiten &amp; Screen</p>	13.06.2023
Benutzerhandbuch	1.3.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.2 Anmelden</li> </ul> <p>Screen Login für falsche Zugangsdaten &amp; 8-stelliges Passwort</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>Vitalwerte</li> </ul> <p>Screen Blutzucker</p>	04.07.2023
Benutzerhandbuch	1.4.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe</li> </ul> <p>Möglichkeit, eine Dezimalzahl einzugeben</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.3.5 Die letzte Seite Screen</li> <li>3.4 Meine Gesundheit Screen</li> <li>3.5 Mein Profil</li> <li>3.6 Ausloggen Screen</li> </ul>	18.08.2023
Benutzerhandbuch	1.5.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.2 Anmelden Screen &amp; Checkbox</li> <li>3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe</li> </ul> <p>Das Komma wandelt automatisch in einen Punkt um</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.5 mein Profil Screen</li> </ul> <p>Möglichkeit, die Daten zu aktualisieren</p>	28.08.2023
Benutzerhandbuch	1.6.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>3.3 Meine Eingabe Screen</li> <li>3.3.1 Vitalwerte</li> </ul> <p>Blutzucker Screen</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>3.4 Meine Werte</li> <li>3.5 Meine Gesundheit Screen</li> <li>3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche</li> </ul> <p>My Visits</p>	26.09.2023

		<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.5.7 Werte</li> <li>• 3.6 Mein Profil Screen</li> <li>• 3.7 Ausloggen Screen</li> </ul>	
Benutzerhandbuch	1.7.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3.2 Aktivität &amp; Ruhe Gehstrecke Screen</li> <li>• 3.5.1 Medikationsplan Screen</li> </ul>	16.10.2023
Benutzerhandbuch	1.8.0	<ul style="list-style-type: none"> <li>• 3.3 Meine Eingabe Screen / Link zum Handbuch</li> </ul>	19.10.2023



## 3 PICOS App für Patienten

### 3.1 Starten der PICOS App

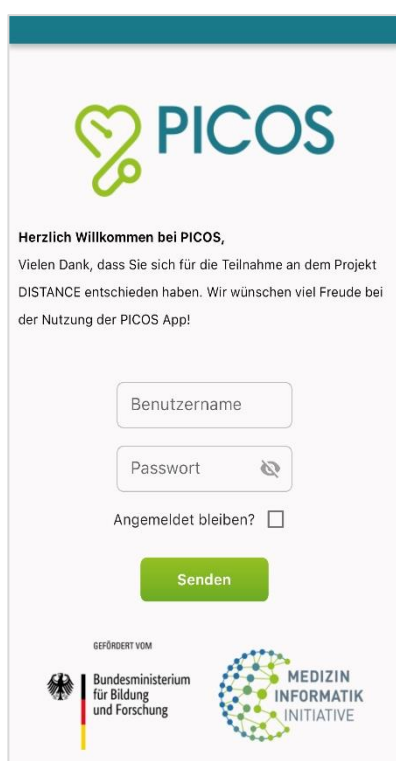
Die PICOS App kann über den „App Store“ bei Apple-Geräten (iPhone, iPad,...) und den „Google Play Store“ bei Android-Gräten (Samsung, Pixel,..) heruntergeladen werden. Suchen Sie nach dem vollständigen Namen der App (PICOS App) und wählen Sie „Installieren“ oder „Herunterladen“. Durch Tippen des „PICOS“ Icons wird die App gestartet.

### 3.2 Anmelden

Sie können sich mit Ihrem Benutzernamen und Ihrem Kennwort im vorgesehenen Feld anmelden. Der Benutzername ist die E-Mail-Adresse des Benutzers und das PICOS-App-Kennwort ist ein zufällig generiertes 8-stelliges Kennwort, welches der Benutzer bei jedem Neustart der App angibt. Diese Daten wurden Ihnen von der „Study Nurse“ zur Verfügung gestellt. Geben Sie Ihre Anmeldeinformationen ein und tippen auf die Schaltfläche „Senden“. Bei einer fehlerhaften Eingabe Ihrer Zugangsdaten erhalten Sie eine entsprechende Fehlermeldung.

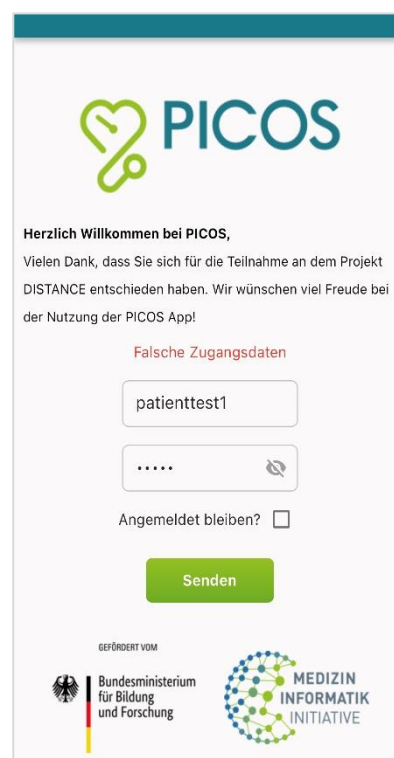
Sie können in der Anmeldemaske die Checkbox verwenden, um Ihre Anmeldedaten zu speichern. Auf diese Weise müssen Sie bei zukünftigen Anmeldungen Ihre Daten nicht erneut eingeben.

*Hinweis: Durch das Klicken auf das Augensymbol neben dem Passwortfeld können Sie das Passwort sichtbar machen und überprüfen, ob es korrekt eingegeben wurde.*



The screenshot shows the PICOS App login interface. At the top is the PICOS logo. Below it is a welcome message: „Herzlich Willkommen bei PICOS, Vielen Dank, dass Sie sich für die Teilnahme an dem Projekt DISTANCE entschieden haben. Wir wünschen viel Freude bei der Nutzung der PICOS App!“. There are two input fields: „Benutzername“ and „Passwort“. Below the password field is a checkbox labeled „Angemeldet bleiben?“ with an unchecked box. A green „Senden“ button is at the bottom. At the very bottom, there are logos for the „Bundesministerium für Bildung und Forschung“ and the „MEDIZIN INFORMATIK INITIATIVE“.

Abbildung 1: Login der PICOS-App



This screenshot shows the same PICOS App login interface as the previous one, but with an error state. A red message „Falsche Zugangsdaten“ is displayed above the input fields. The „Benutzername“ field contains the text „patienttest1“ and the „Passwort“ field contains eight dots. The „Angemeldet bleiben?“ checkbox is still unchecked, and the green „Senden“ button remains at the bottom. The footer logos are also present.



### 3.3 Meine Eingaben

Nach erfolgreicher Anmeldung werden Sie auf die Startseite weitergeleitet, auf der sich der Hauptscreen der PICOS-App befindet und Sie haben von hier aus Zugriff auf alle Funktionen der App. Wenn Sie auf der Startseite der App den Button „Wie geht's mir heute?“ antippen, werden Sie zur Seite „Meine Eingaben“ weitergeleitet.



Abbildung 2: Meine Eingaben



*Hinweis: Das Ausfüllen der Felder ist optional und liegt in Ihrer Entscheidung. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, den Fragebogen jederzeit erneut zu bearbeiten.*

Im Bereich „Einreichte Eingaben (14 Tage)“ wird der Status der Fragebögen angezeigt. Die Wochentage (Fr, Do, Mi usw.) werden entweder grün, orange oder rot dargestellt. Grün bedeutet, dass der Fragebogen vollständig ausgefüllt wurde, Orange zeigt an, dass der Fragebogen teilweise ausgefüllt wurde, und Rot bedeutet, dass keine Eingabe vorliegt.

Unten links im Info-Bereich gibt es die Möglichkeit, das Benutzerhandbuch über den Link „Handbuch“ aufzurufen.

### 3.3.1 Vitalwerte

Hier können Vitalwerte hinzugefügt werden. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Los geht's“ und geben Sie die Vitalwerte (Herzfrequenz, Blutdruck und Blutzucker) ein, die Sie hinzufügen möchten. Die Angabe von Werten ist nicht verpflichtend.

Um zur nächsten Seite zu gelangen, klicken Sie bitte auf den Button „Weiter“.

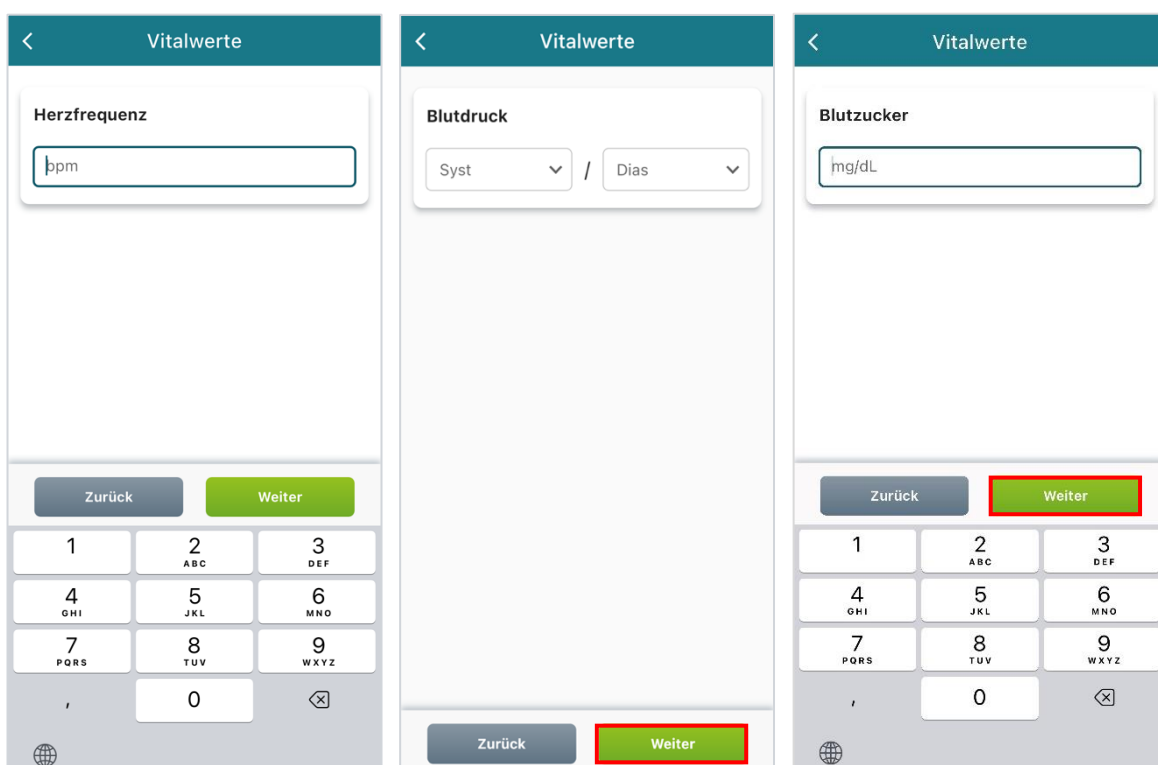
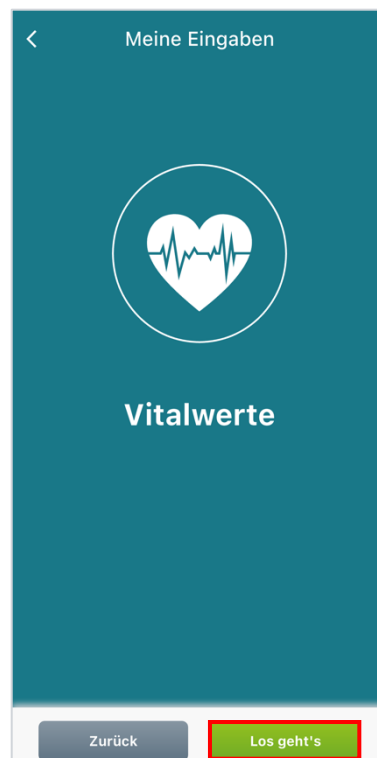


Abbildung 3: Vitalwerte

**Hinweis:** Beim Klicken auf „Weiter“ werden Ihre Daten vorübergehend nicht gespeichert. Erst wenn die letzte Seite bearbeitet wurde, werden sie an das Backend übermittelt und gespeichert.

### 3.3.2 Aktivität & Ruhe

Hier können Sie Ihre Schlafqualität und Ihre Aktivitäten hinzufügen. Die Schlafdauer kann auch als Dezimalzahl eingegeben werden, indem Sie das Komma verwenden. Im Eingabefeld wird das Komma automatisch in einen Punkt umgewandelt. Durch Klicken auf „Weiter“ gelangen Sie zur nächsten Seite.

The screenshots show the 'Aktivität & Ruhe' section of the app. The first screen has a text input for 'Mögliche Gehstrecke innerhalb von 2 Minuten (Meter)' and a numeric keypad. The second screen has a text input for 'Schlafdauer' and a numeric keypad, with the 'Weiter' button highlighted in red. The third screen shows a vertical scale for 'Schlafqualität während der letzten 7 Tage' with ratings from 0 to 10 and corresponding color-coded categories: Exzellent (green), Gut (light green), Mittel (yellow), Schlecht (orange), and Schrecklich (red). The 'Weiter' button is also highlighted in red.

Abbildung 4: Aktivität & Ruhe

### 3.3.3 Körper & Psyche

Wenn Sie an einer Erkrankung leiden und Schmerzen haben, haben Sie hier die Möglichkeit, den Grad Ihrer Schmerzen auszuwählen. Die Skala reicht von sehr mild bis zum stärksten vorstellbaren Schmerz. Wenn Sie keine Schmerzen haben, drücken Sie auf „schmerzfrei“. Danach können Sie durch Klicken auf „Weiter“ zur nächsten Seite navigieren.

The screenshot shows the 'Körper & Psyche' section of the app, specifically the 'Schmerz' (Pain) scale. The scale ranges from 0 to 10, with each rating accompanied by an emoji and a radio button. The scale is divided into five color-coded categories: 'Kein Schmerz' (blue), 'Geringe Schmerzen' (green), 'Moderate Schmerzen' (yellow), 'Starke Schmerzen' (orange), and 'Stärkster vorstellbarer Schmerz' (red). The 'Weiter' button at the bottom is highlighted in red.

Abbildung 5: Körper & Psyche Skala

Es ist möglich, dass Sie sich in den letzten 2 Wochen häufig durch diese Beschwerden beeinträchtigt fühlten. Diese Beschwerden können sein:

- a. Wenig Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten
- b. Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit
- c. Nervosität, Ängstlichkeit oder Anpassung
- d. Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

Welche Antwort hier angemessen ist, hängt davon ab, welche Beschwerden Sie haben und wie schwerwiegend sie sind. Nachdem Sie die Informationen eingegeben haben, können Sie zur nächsten Seite navigieren, indem Sie auf „Weiter“ klicken.

Abbildung 6: Körper & Psyche

### 3.3.4 Medikation & Therapie

Falls Sie Änderungen an Ihrem Medikations- und/ oder Therapieplan vornehmen möchten, wählen Sie „Ja“ und klicken Sie dann auf „Weiter“.

Abbildung 7: Medikation & Therapie

Anschließend werden Sie zur Seite „Mein Medikationsplan“ und „Meine Therapie“ weitergeleitet (siehe Abschnitt 3.5.1 und 3.5.2). Auf diesen Seiten sind alle Ihre Medikamente und Therapien aufgeführt.

Wenn Sie „Nein“ oder nichts auswählen, werden Sie nicht zur nächsten Seite weitergeleitet.

Für den Fall, dass Sie ungeplant einen Arzt oder ein Krankenhaus besucht haben, drücken Sie auf „Ja“ und klicken Sie anschließend auf „Weiter“ (siehe Abschnitt 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche).

Abbildung 8: Medikation & Therapie

### 3.3.5 Die letzte Seite

Nachdem Sie die letzte Seite erreicht haben, werden Sie mit den Buttons „Zurück“ oder „Weiter“ zur Startseite navigiert.

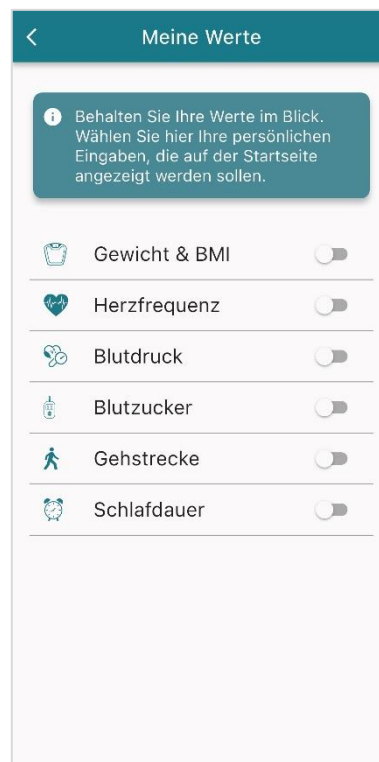
Abbildung 9: Die letzte Seite

### 3.4 Meine Werte

Hier in diesem Abschnitt haben Sie die Möglichkeit, Ihre Präferenzen für die Anzeige von Grafiken und Statistiken im Überblick anzupassen, indem Sie die Schaltfläche „Werte verwalten“ betätigen (siehe Abschnitt 3.5.7).



Abbildung 10: Meine Werte



*Hinweis: Das Ausgrauen der Werte zeigt an, dass die Study Nurse diese Werte deaktiviert hat.*

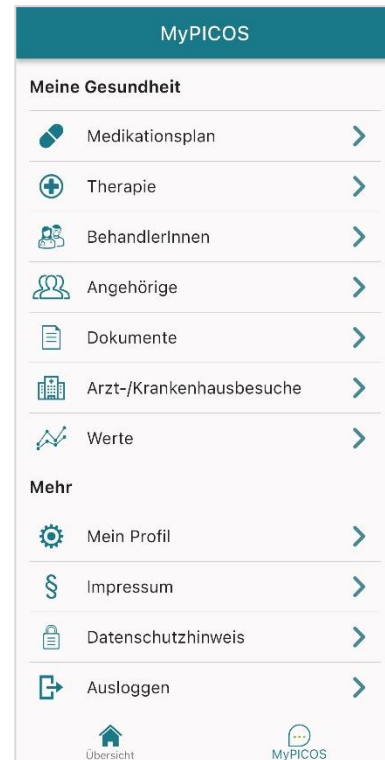


### 3.5 Meine Gesundheit

Auf der Startseite befindet sich in der unteren rechten Ecke ein Button „MyPICOS“. Die „Meine Gesundheit“-Seite kann darüber aufgerufen werden.



Abbildung 11: Meine Eingaben





### 3.5.1 Medikationsplan

Hier werden genaue und aktuelle Medikamentenpläne eingegeben. Diese können den behandelnden Einrichtungen von großem Nutzen sein und in Ihre Behandlung einbezogen werden.

Um die hinzugefügten Medikamente zu speichern, klicken Sie bitte auf „Speichern“. Auf der „Meine Medikamente“-Seite werden alle Medikationspläne, sowie Dosierungen und Einnahmezeitpunkte der Medikamente aufgelistet. Sie können die Medikamente in der Liste bearbeiten, indem Sie auf „Bearbeiten“ klicken. Wenn Sie ein Medikament entfernen möchten, klicken Sie einfach auf „Löschen“.

The screenshot displays the 'Meine Medikamente' (My Medications) interface. On the left, a list of medications is shown with a 'Hinzufügen' (Add) button at the bottom. A dropdown menu is open, showing a list of medication names and dosages. In the center, a detailed view of a medication plan is shown, including a 'Speichern' (Save) button. On the right, a list of medications is shown with 'Bearbeiten' (Edit) and 'Löschen' (Delete) buttons for each entry.

Abbildung 12: Mein Medikationsplan

### 3.5.2 Therapie

Unter dem Menüpunkt „Therapie“ finden Sie alle hinzugefügten Therapien. Wenn Sie auf das „Datum“ klicken, haben Sie die Möglichkeit, das Datum entweder manuell einzugeben, indem Sie das Symbol mit dem Bleistift verwenden, oder Sie können es aus einem bereitgestellten Kalender auswählen, indem Sie das Kalendersymbol verwenden. Nachdem Sie das Datum eingegeben haben, können Sie es durch Klicken auf „OK“ bestätigen.

Die Therapien kann man jederzeit ändern, in dem Sie unten rechts den Button „Bearbeiten“ anklicken. Durch Anklicken des Buttons „Löschen“ wird eine Therapie aus der Liste entfernt.



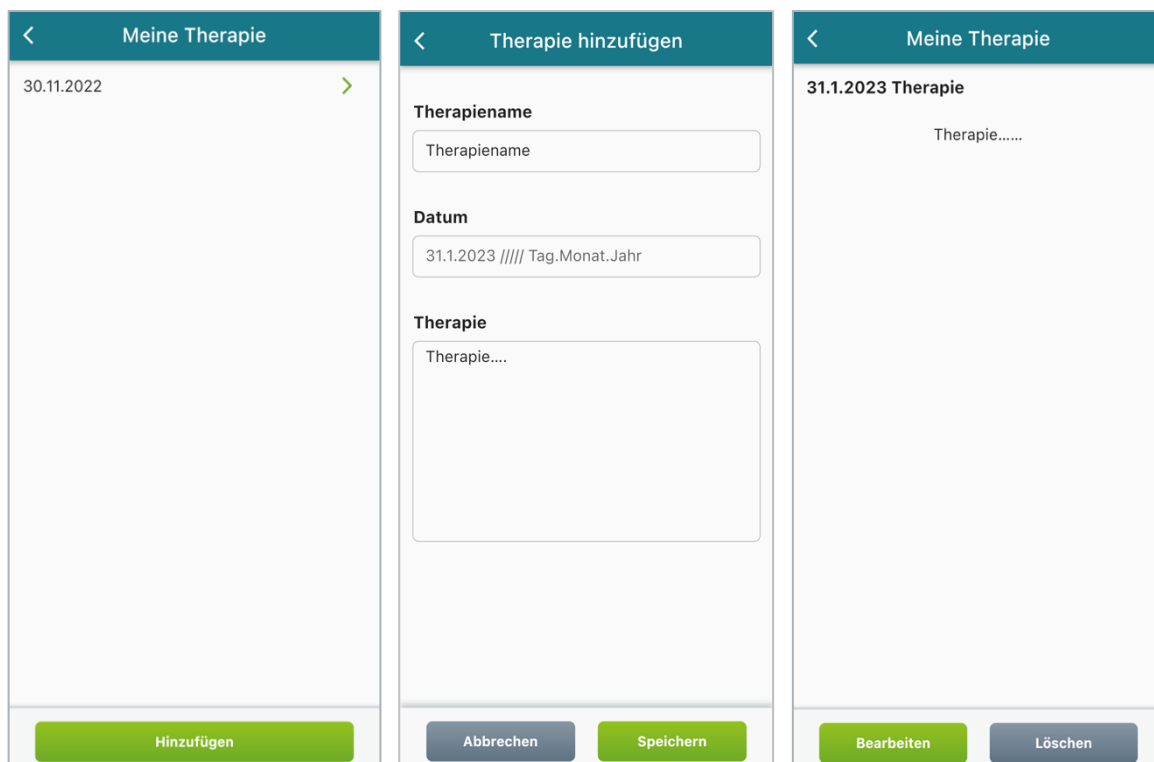


Abbildung 13: Therapie

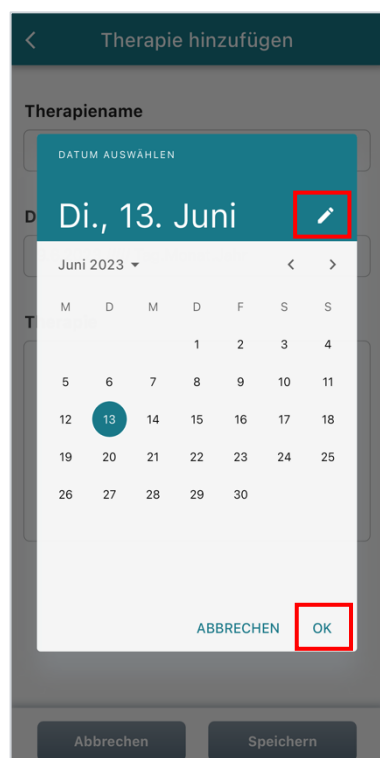
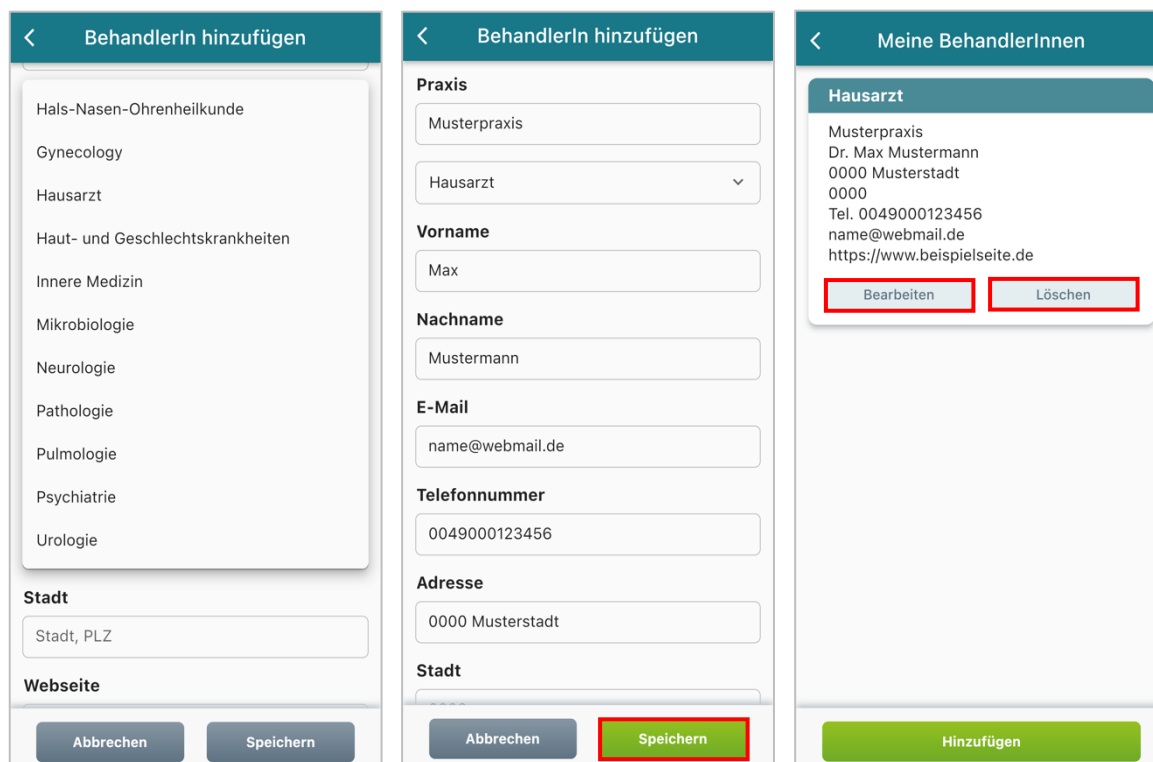


Abbildung 14: Datum auswählen



### 3.5.3 BehandlerInnen

Sie haben die Möglichkeit, unter dem Menüpunkt „BehandlerInnen“ Ihre Behandler/-innen hinzuzufügen. Um Änderungen vorzunehmen, können Sie unten links auf den Button „Bearbeiten“ klicken. Wenn Sie einen Behandler oder eine Behandlerin aus der Liste entfernen möchten, wählen Sie die Option „Löschen“.



The image shows three screenshots of the PICOS app interface for managing healthcare providers (BehandlerInnen).

- Left Screenshot: "BehandlerIn hinzufügen"**
  - Top bar: < BehandlerIn hinzufügen
  - List of medical specialties: Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Gynecology, Hausarzt, Haut- und Geschlechtskrankheiten, Innere Medizin, Mikrobiologie, Neurologie, Pathologie, Pulmologie, Psychiatrie, Urologie.
  - Form fields: Stadt (with placeholder "Stadt, PLZ"), Webseite.
  - Buttons: Abbrechen, Speichern.
- Middle Screenshot: "BehandlerIn hinzufügen"**
  - Top bar: < BehandlerIn hinzufügen
  - Form fields: Praxis (Musterpraxis), Hausarzt (dropdown), Vorname (Max), Nachname (Mustermann), E-Mail (name@webmail.de), Telefonnummer (0049000123456), Adresse (0000 Musterstadt), Stadt.
  - Buttons: Abbrechen, Speichern (highlighted with a red border).
- Right Screenshot: "Meine BehandlerInnen"**
  - Top bar: < Meine BehandlerInnen
  - Section: Hausarzt
  - Details: Musterpraxis, Dr. Max Mustermann, 0000 Musterstadt, 0000, Tel. 0049000123456, name@webmail.de, https://www.beispielseite.de.
  - Buttons: Bearbeiten (highlighted with a red border), Löschen (highlighted with a red border).
  - Bottom bar: Hinzufügen.

Abbildung 15: BehandlerInnen



### 3.5.4 Angehörige

Um die Verwaltung Ihrer Familienmitglieder zu ermöglichen, betätigen Sie zunächst den Button „Angehörige“. Im sich öffnenden Dropdown-Menü können Sie dann Ihre gewünschten Familienmitglieder auswählen, wie beispielsweise Ehepartner, Geschwister, Mitbewohner, Mutter, Vater oder andere Verwandte. Für Änderungen nutzen Sie bitte den Button „Bearbeiten“ unten links. Falls Sie ein Familienmitglied aus der Liste entfernen möchten, wählen Sie die Option „Löschen“.

The image displays three sequential screenshots of the DISTANCE app interface for managing family members.

- Left Screenshot: "Angehörige/n hinzufügen"**
  - Shows a dropdown menu with options: Ehepartner, Geschwister, Mitbewohner, Mutter, Vater, and Andere Verwandte. "E-Mail" is also listed below the menu.
  - Fields for "Telefonnummer" and "Adresse" (Straße, Hausnr.) are visible.
  - A "Stadt" field with "Stadt, PLZ" placeholder is at the bottom.
  - Buttons "Abbrechen" and "Speichern" are at the bottom.
- Middle Screenshot: "Angehörige/n hinzufügen"**
  - The "Ehepartner" option is selected in the dropdown.
  - Fields are filled with: Vorname: Max, Nachname: Mustermann, E-Mail: name@webmail.de, Telefonnummer: 00490000123456, Adresse: 0000, Stadt: Musterstadt, 0000.
  - The "Speichern" button is highlighted with a red border.
- Right Screenshot: "Meine Angehörigen"**
  - Shows the added family member "Ehepartner" with details: Max Mustermann, 0000, Musterstadt, 0000, Tel. 00490000123456, name@webmail.de.
  - Buttons "Bearbeiten" and "Löschen" are highlighted with red borders.
  - A green "Hinzufügen" button is at the bottom.

Abbildung 16: Angehörige



### 3.5.5 Dokumente

Hier haben Sie die Möglichkeit, ein Dokument herunterzuladen und nach Priorität zu sortieren. Sie können entweder die Priorität nach Wichtigkeit festlegen, um wichtige Dokumente oben zu halten, oder nach Datum sortieren. Das Datum können Sie entweder manuell eingeben oder aus einem Kalender auswählen.

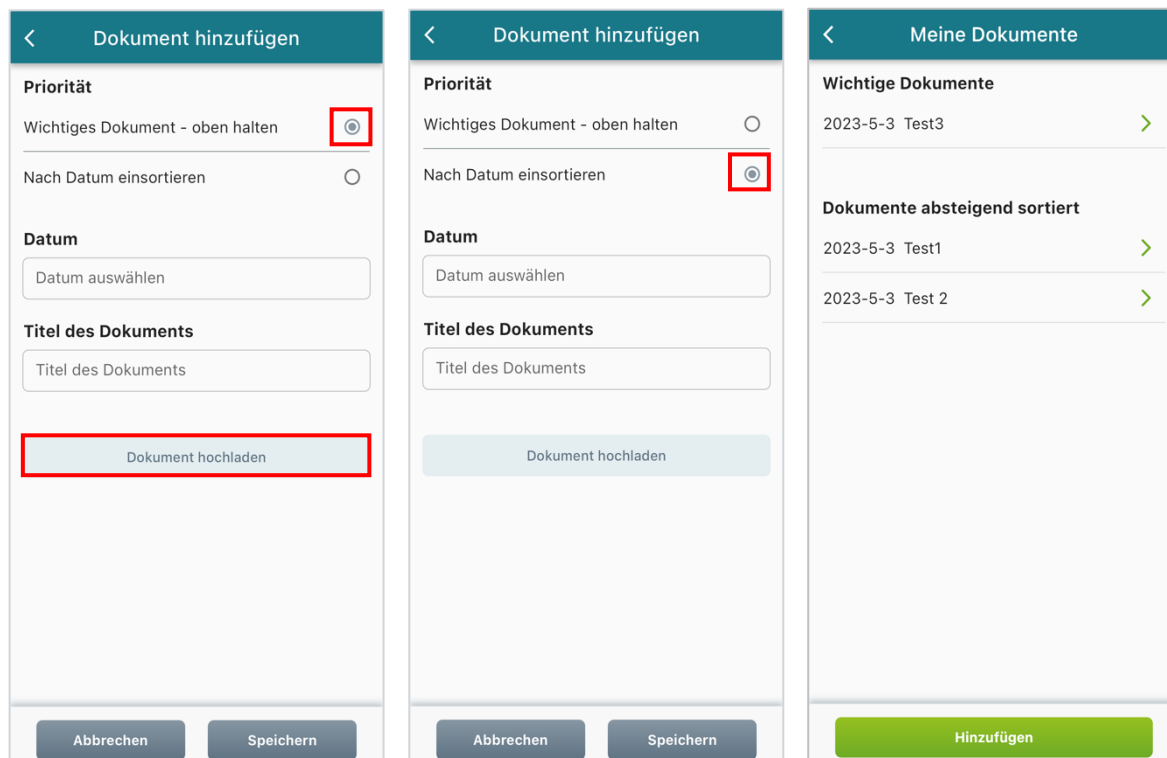


Abbildung 17: Dokument

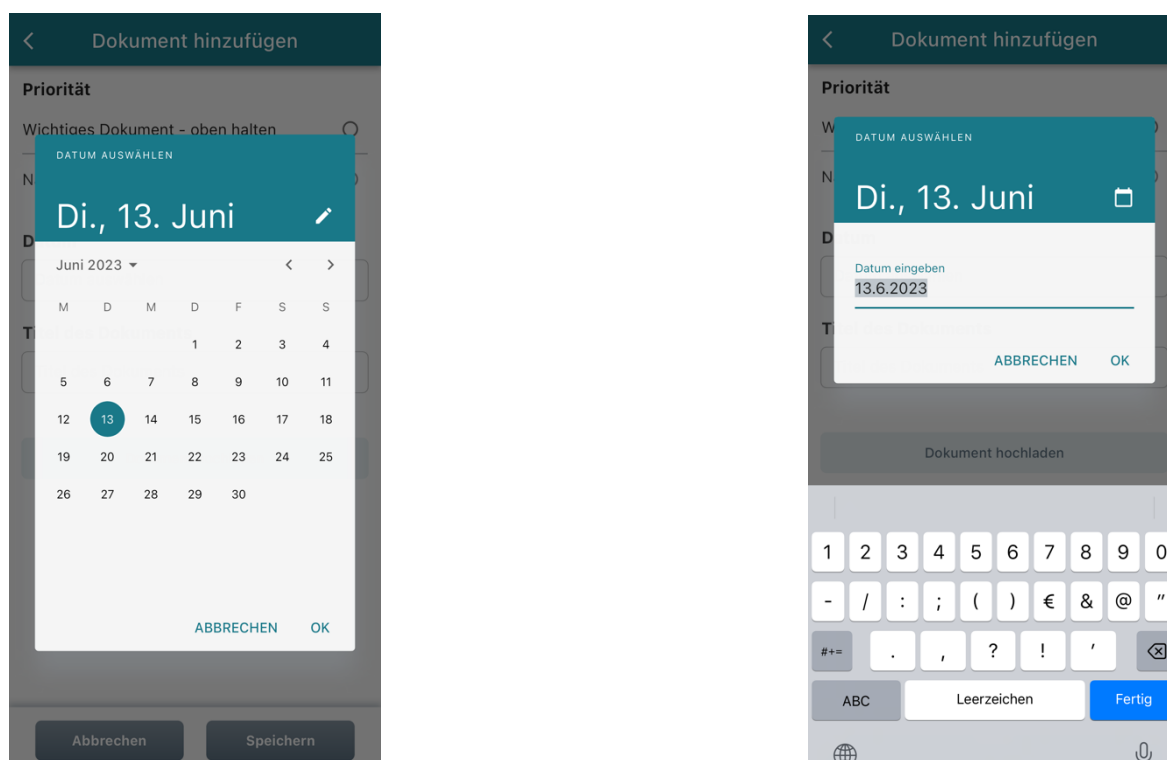


Abbildung 18: Datum auswählen

Durch Tippen auf das entsprechende Dokument haben Sie die Möglichkeit, es zu löschen oder zu bearbeiten.

Abbildung 19: Dokument bearbeiten

### 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche

Falls Sie unerwartet bei einem Arzt oder in einem Krankenhaus waren, sind im Bereich „Arzt-/Krankenhausbesuche“ Angaben erforderlich.

In „My Visits“ haben Sie Zugriff auf eine Liste Ihrer bisherigen Besuchstermine, Aufnahmezeiten und Entlassungsdaten. Durch Klicken auf „Hinzufügen“ können Sie Informationen zu neuen Arztbesuchen oder Krankenhausaufenthalten eingeben. An dieser Stelle werden Sie nach dem Grund gefragt, aus dem Sie einen Arzt oder ein Krankenhaus aufgesucht haben, sowie nach dem Datum der Aufnahme und der Entlassung.

Abbildung 20: My Visits

Arzt-/Krankenhausbesuche

**i** Diese Angaben sind nur erforderlich, wenn Sie **ungeplant** eine Arztpraxis oder ein Krankenhaus aufgesucht haben.

**Ich war ungeplant**

bei einem/r niedergelassenen Arzt/Ärztin ☒

in einem Krankenhaus ☐

Zurück Weiter

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie bei dem/r Arzt/Ärztin?

8.3.2023

Zurück Weiter

Arzt-/Krankenhausbesuche

Grund des Arztbesuches

Zurück Speichern

Abbildung 21: Arztbesuche

Arzt-/Krankenhausbesuche

**i** Diese Angaben sind nur erforderlich, wenn Sie **ungeplant** eine Arztpraxis oder ein Krankenhaus aufgesucht haben.

**Ich war ungeplant**

bei einem/r niedergelassenen Arzt/Ärztin ☐

in einem Krankenhaus ☒

Zurück Weiter

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie im Krankenhaus?

Tag der Aufnahme

8.3.2023

Tag der Entlassung

10.3.2023

Zurück Weiter

Arzt-/Krankenhausbesuche

Grund des Krankenhausbesuches

Zurück Speichern

Abbildung 22: Krankenhausbesuche

### 3.5.7 Werte

In diesem Bereich haben Sie die Möglichkeit, mithilfe der „Werte“-Option selbst zu bestimmen, welche Grafiken und Statistiken im Überblick angezeigt werden sollen.

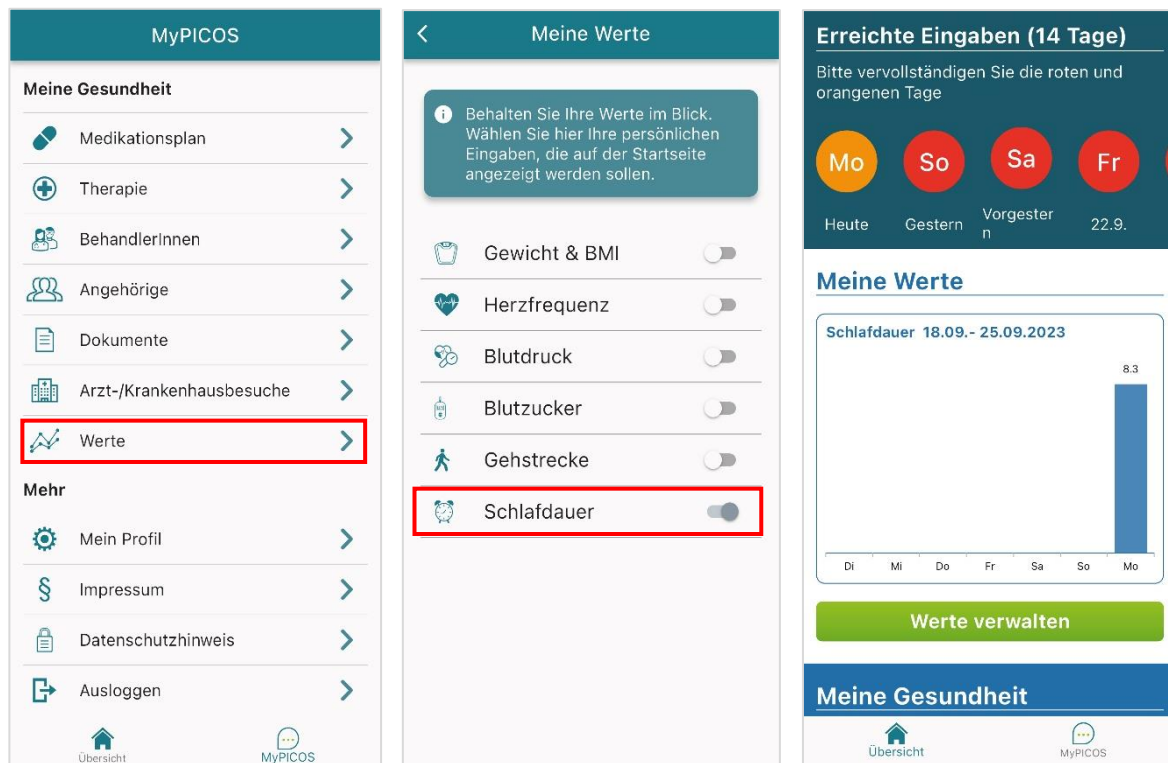


Abbildung 23: Werte



### 3.6 Mein Profil

Auf der Mein Profilsseite haben Sie die Möglichkeit, Ihre Informationen zu aktualisieren sowie Ihr Passwort zu ändern.

The image displays three screenshots of the MyPICOS app interface. The first screenshot shows the main menu with 'Mein Profil' highlighted in a red box. The second screenshot shows the 'Anrede' (Title) section with options for Frau, Herr, and Divers, and a button to 'Anrede ändern'. The third screenshot shows the 'E-Mail' and 'Telefonnummer' sections with input fields and buttons to 'E-Mail ändern' and 'Telefonnummer ändern'.

Abbildung 24: Mein Profil

### 3.7 Ausloggen

Wenn Sie die PICOS-App nicht mehr auf Ihrem mobilen Gerät verwenden möchten, können Sie sich abmelden. Dazu drücken Sie auf der MyPICOS-Seite den Button „Ausloggen“. Dadurch werden Sie erfolgreich von Ihrem Konto abgemeldet.

The image shows a screenshot of the MyPICOS app main menu. The 'Ausloggen' (Logout) button is highlighted in a red box. The menu includes options like 'Medikationsplan', 'Therapie', 'BehandlerInnen', 'Angehörige', 'Dokumente', 'Arzt-/Krankenhausbesuche', 'Werte', 'Mein Profil', 'Impressum', 'Datenschutzhinweis', and 'Ausloggen'.

Abbildung 25: Ausloggen