

Benutzerhandbuch PICOS App für Patienten

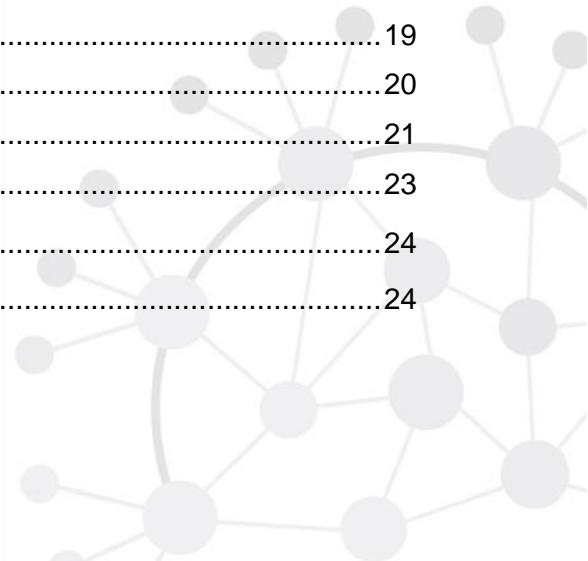
Version 1.8.0



Benutzerhandbuch für den Use Case „Post Intensive-Care Outcome Surveillance“ (PICOS) im Rahmen von DISTANCE

Inhaltsverzeichnis

► 1 Vorbemerkungen.....	3
1.1 Zweckbestimmung	3
1.2 Zeitpunkt.....	4
1.3 Allgemeines	4
1.4 Abkürzungsverzeichnis	4
► 2 Dokumenten- und Änderungshistorie	5
2.1 Dokumentenhistorie	5
2.2 Änderungshistorie	5
► 3 PICOS App für Patienten.....	8
3.1 Starten der PICOS App.....	8
3.2 Anmelden.....	8
3.3 Meine Eingaben	9
3.3.1 Vitalwerte	10
3.3.2 Aktivität & Ruhe	11
3.3.3 Körper & Psyche.....	11
3.3.4 Medikation & Therapie.....	12
3.3.5 Die letzte Seite	13
3.4 Meine Werte	14
3.5 Meine Gesundheit.....	15
3.5.1 Medikationsplan	16
3.5.2 Therapie	16
3.5.3 BehandlerInnen.....	18
3.5.4 Angehörige	19
3.5.5 Dokumente	20
3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche	21
3.5.7 Werte.....	23
3.6 Mein Profil.....	24
3.7 Ausloggen.....	24



► 1 Vorbemerkungen

Die in dem Benutzerhandbuch gewählte männliche Form bezieht sich immer zugleich auf weibliche, männliche und diverse Personen.

1.1 Zweckbestimmung

Die PICOS-App (nachfolgend App genannt) ist eine softwarebasierte Anwendung, die von Patienten nach dem Aufenthalt auf einer Intensivstation zur ambulanten Nachsorge begleitend benutzt werden soll. Mit Hilfe der App sollen longitudinale Daten bezüglich des Gesundheitszustands gesammelt werden, so dass eine sekundäre Analyse und eine dadurch bedingte Verbesserung der mentalen und körperlichen Verfassung dieser Patientengruppe ermöglicht wird.

Die App soll von Patienten angewendet werden, sofern folgende Ein- und Ausschlusskriterien erfüllt sind:

Einschlusskriterien:

- Kriterium 1: >18 Jahren
- Kriterium 2: maschinelle Beatmung >24h oder >72h auf Intensivstation

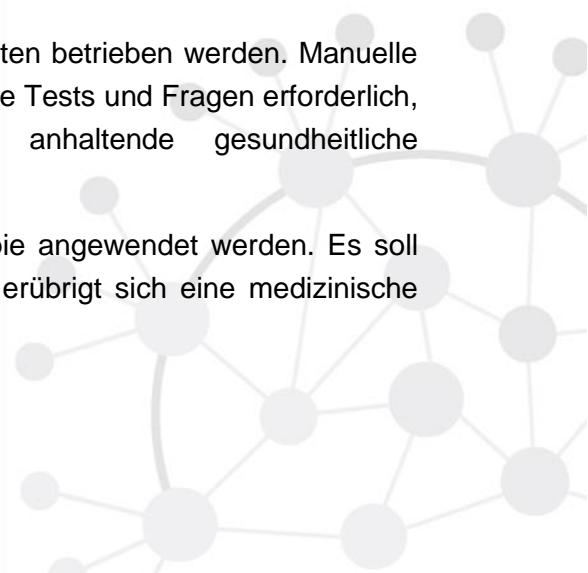
Ausschlusskriterien:

- Schwangerschaft

In der App wird regelmäßig der mentale, körperliche und emotionale Zustand abgefragt, um Daten in Bezug auf das "Post Intensive Care Syndrom" (PICS) zu sammeln, welches häufig nach einem Aufenthalt auf einer Intensivstation auftritt. Darüber hinaus unterstützt die App ihre Benutzer bei der Medikamenteneinnahme, Speicherung von Dokumenten und Kontaktedaten sowie weiteren geplanten Nachuntersuchungen. Unter Berücksichtigung der Datennutzungs- und Zugriffsbestimmungen werden die Ergebnisdaten für sekundäre Datenanalyse- und Forschungszwecke zur Verfügung stehen, damit die klinischen Bedingungen und Behandlungsprozesse dieser bestimmten Patientengruppe in Zukunft mithilfe künstlicher Intelligenz optimiert werden können.

Die App kann systemunabhängig auf verschiedenen Endgeräten betrieben werden. Manuelle Eingaben durch die Patienten und Therapeuten sind für diverse Tests und Fragen erforderlich, die das funktionelle Outcome (Lebensqualität und anhaltende gesundheitliche Einschränkungen) objektivieren.

Die App darf nicht zur medizinischen Diagnostik und Therapie angewendet werden. Es soll lediglich der Datensammlung und Bündelung dienen. Somit erübrigt sich eine medizinische Zweckbestimmung.



1.2 Zeitpunkt

Die in den Häusern erfassten Daten werden initial während des stationären Aufenthalts auf einer Intensivstation von medizinischem Personal über eine Weboberfläche eingegeben. Relativ zum Zeitpunkt der Entlassung aus der Intensivstation oder aus dem akutem Versorgungsbereich, sollen die Daten in täglichen und wöchentlichen Abständen angegeben werden.

Nach der Entlassung des Patienten werden täglich bzw. wöchentlich verschiedene Parameter, die die allgemeine Lebensqualität und die anhaltenden gesundheitlichen Einschränkungen umfassen, durch den Patienten selbst auf seinem mobilen Endgerät eingegeben. Dies soll zur Objektivierung des funktionellen Outcomes von der betroffenen Patientengruppe durchgeführt werden.

1.3 Allgemeines

Dieses Benutzerhandbuch wurde im Rahmen des Use Case PICOS (Post Intensive-Care Outcome Surveillance) erstellt und erläutert die Handhabung der App für die Benutzer. Die App wird ausschließlich von Patienten genutzt.

Geschultes Personal (Ärzte, Krankenpfleger, Therapeuten, medizinische Fachangestellte), die an der Versorgung von den Patienten beteiligt sind, erhalten eine Weboberfläche, die ebenfalls durch dieses Handbuch erläutert wird.

Zur Absicherung der Einhaltung der gesetzlichen Vorgaben ist es notwendig, dass die PICOS App nur auf von der HITS freigegebenen Betriebssystemversionen betrieben werden darf, andernfalls geht die Haftung auf "den Betreiber" über. Das bedeutet auch, dass neue Betriebssystemversionen erst nach Freigabe durch die HITS genutzt werden dürfen.

1.4 Abkürzungsverzeichnis

DISTANCE	-	Digital Smart Hub for Advanced Connected Care
PICS	-	Post Intensive Care Syndrome
PICOS	-	Post Intensive-Care Outcome Surveillance



► 2 Dokumenten- und Änderungshistorie

2.1 Dokumentenhistorie

Projekt	Version	Bearbeitende	Datum
Benutzerhandbuch	0.0	Dalah, Kurth	18.10.2022
Benutzerhandbuch	1.0	HITS	17.02.2023
Benutzerhandbuch	1.0.1	HITS	13.03.2023
Benutzerhandbuch	1.1	HITS	11.05.2023
Benutzerhandbuch	1.2.0	HITS	13.06.2023
Benutzerhandbuch	1.3.0	HITS	04.07.2023
Benutzerhandbuch	1.4.0	HITS	18.08.2023
Benutzerhandbuch	1.5.0	HITS	28.08.2023
Benutzerhandbuch	1.6.0	HITS	26.09.2023
Benutzerhandbuch	1.7.0	HITS	16.10.2023
Benutzerhandbuch	1.8.0	HITS	19.10.2023

2.2 Änderungshistorie

Projekt	Version	Änderung	Datum
Benutzerhandbuch	0.0	Erste Vorlage	18.10.2022
Benutzerhandbuch	1.0	Initiale Version	17.02.2023
Benutzerhandbuch	1.0.1	<ul style="list-style-type: none"> • 3.2 Anmelden Login Screen: Durch das Betätigen eines Buttons wird das Passwort jetzt sichtbar & Logos • 3.3 Meine Eingaben Screen Button „Wie geht's mir heute?“ & Kontaktaufnahme • 3.3.3 Körper & Psyche Screen • 3.3.4 Medikation & Therapie Screen Arzt-/Krankenhausbesuche • 3.4 Meine Gesundheit Screen • 3.4.1 Medikationsplan Screen Dosierung auswählbar in 0,5 Intervallen bis zu 3 • 3.4.2 Therapie Screen Therapiename kann bearbeitet werden • 3.4.3 Arzt-/Krankenhausbesuche 	13.03.2023
Benutzerhandbuch	1.1	<ul style="list-style-type: none"> • 3.3 Meine Eingabe Kacheln in der Übersicht • 3.4.3 BehandlerInnen • 3.4.4 Angehörige • 3.4.5 Dokument 	11.05.2023

		<ul style="list-style-type: none"> • 3.5 Ausloggen 	
Benutzerhandbuch	1.2.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.1 Start der PICOS App <p>Eingabe des vollständigen Namens der App</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.3 Meine Eingaben <p>Screen in der Übersicht, Hinweis über das Ausfüllen der Felder/ Edit Funktion & Ampelfunktion</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.3.1 Vitalwerte Screen • 3.3.2 Aktivität & Ruhe Screen • 3.3.3 Körper & Psyche • 3.3.4 Medikation & Therapie Screen • 3.3.5 Die letzte Seite • 3.4 Meine Gesundheit Screen • 3.4.2 Therapie <p>Datum auswählen & Screen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.4.5 Dokument <p>Datum auswählen, Dokument bearbeiten & Screen</p>	13.06.2023
Benutzerhandbuch	1.3.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.2 Anmelden <p>Screen Login für falsche Zugangsdaten & 8-stelliges Passwort</p> <ul style="list-style-type: none"> • Vitalwerte <p>Screen Blutzucker</p>	04.07.2023
Benutzerhandbuch	1.4.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.3.2 Aktivität & Ruhe <p>Möglichkeit, eine Dezimalzahl einzugeben</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.3.5 Die letzte Seite Screen • 3.4 Meine Gesundheit Screen • 3.5 Mein Profil • 3.6 Ausloggen Screen 	18.08.2023
Benutzerhandbuch	1.5.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.2 Anmelden Screen & Checkbox • 3.3.2 Aktivität & Ruhe <p>Das Komma wandelt automatisch in einen Punkt um</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.5 mein Profil Screen <p>Möglichkeit, die Daten zu aktualisieren</p>	28.08.2023
Benutzerhandbuch	1.6.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.3 Meine Eingabe Screen • 3.3.1 Vitalwerte <p>Blutzucker Screen</p> <ul style="list-style-type: none"> • 3.4 Meine Werte • 3.5 Meine Gesundheit Screen • 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche <p>My Visits</p>	26.09.2023

		<ul style="list-style-type: none"> • 3.5.7 Werte • 3.6 Mein Profil Screen • 3.7 Ausloggen Screen 	
Benutzerhandbuch	1.7.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.3.2 Aktivität & Ruhe Gehstrecke Screen • 3.5.1 Medikationsplan Screen 	16.10.2023
Benutzerhandbuch	1.8.0	<ul style="list-style-type: none"> • 3.3 Meine Eingabe Screen / Link zum Handbuch 	19.10.2023



► 3 PICOS App für Patienten

3.1 Starten der PICOS App

Die PICOS App kann über den „App Store“ bei Apple-Geräten (iPhone, iPad,...) und den „Google Play Store“ bei Android-Gräten (Samsung, Pixel,..) heruntergeladen werden. Suchen Sie nach dem vollständigen Namen der App (PICOS App) und wählen Sie „Installieren“ oder „Herunterladen“. Durch Tippen des „PICOS“ Icons wird die App gestartet.

3.2 Anmelden

Sie können sich mit Ihrem Benutzernamen und Ihrem Kennwort im vorgesehenen Feld anmelden. Der Benutzername ist die E-Mail-Adresse des Benutzers und das PICOS-App-Kennwort ist ein zufällig generiertes 8-stelliges Kennwort, welches der Benutzer bei jedem Neustart der App angibt. Diese Daten wurden Ihnen von der „Study Nurse“ zur Verfügung gestellt. Geben Sie Ihre Anmeldeinformationen ein und tippen auf die Schaltfläche "Senden". Bei einer fehlerhaften Eingabe Ihrer Zugangsdaten erhalten Sie eine entsprechende Fehlermeldung.

Sie können in der Anmeldemaske die Checkbox verwenden, um Ihre Anmeldedaten zu speichern. Auf diese Weise müssen Sie bei zukünftigen Anmeldungen Ihre Daten nicht erneut eingeben.

Hinweis: Durch das Klicken auf das Augensymbol neben dem Passwortfeld können Sie das Passwort sichtbar machen und überprüfen, ob es korrekt eingegeben wurde.

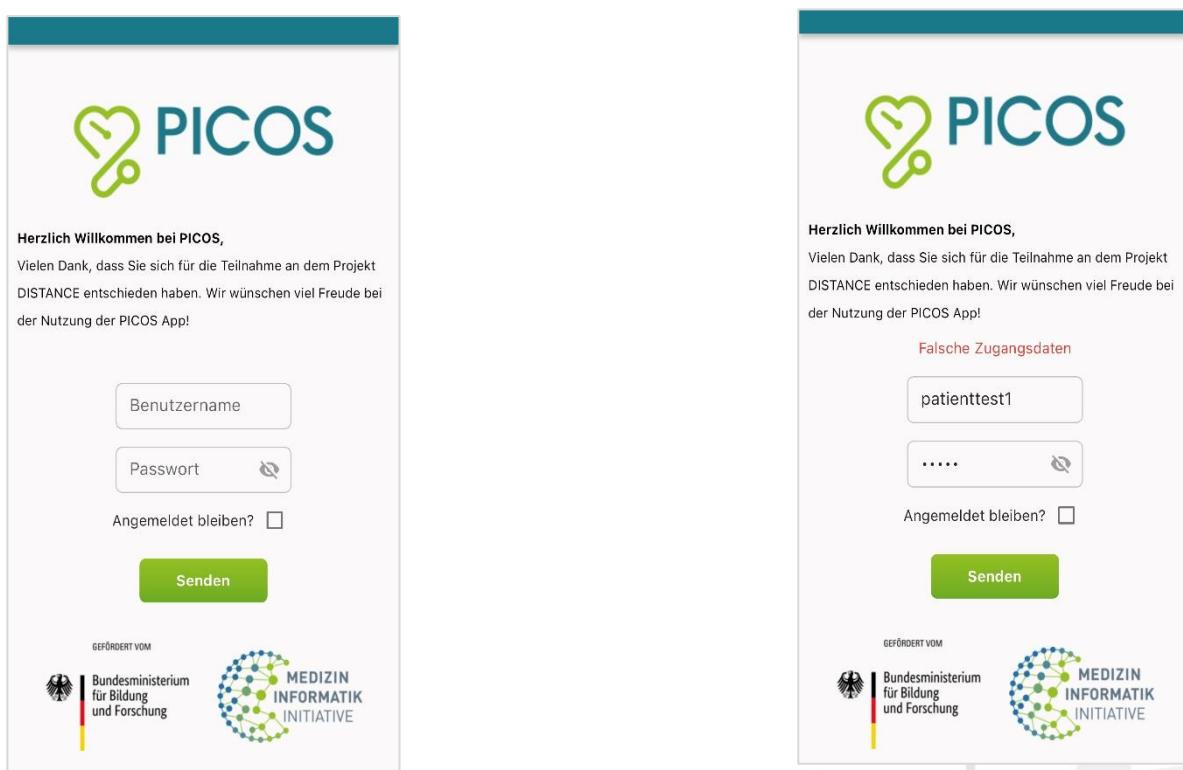


Abbildung 1: Login der PICOS-App

3.3 Meine Eingaben

Nach erfolgreicher Anmeldung werden Sie auf die Startseite weitergeleitet, auf der sich der Hauptscreen der PICOS-App befindet und Sie haben von hier aus Zugriff auf alle Funktionen der App. Wenn Sie auf der Startseite der App den Button „Wie geht's mir heute?“ antippen, werden Sie zur Seite „Meine Eingaben“ weitergeleitet.

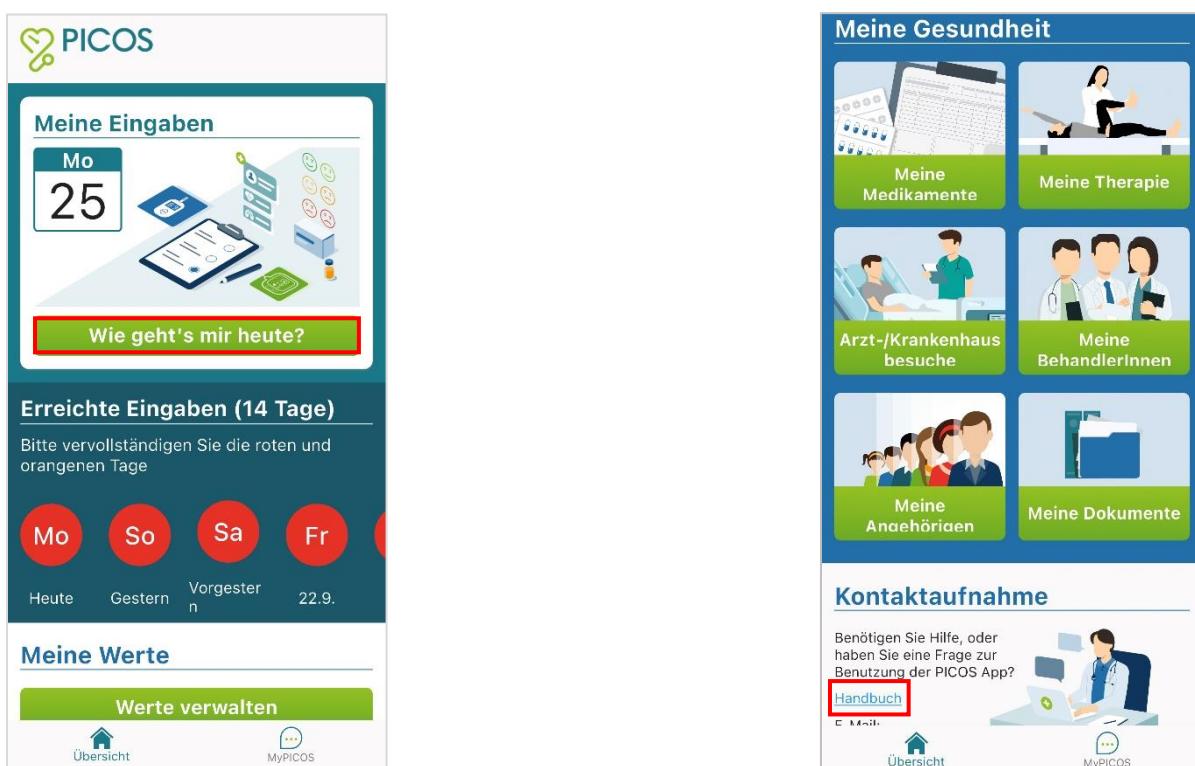


Abbildung 2: Meine Eingaben

Hinweis: Das Ausfüllen der Felder ist optional und liegt in Ihrer Entscheidung. Zusätzlich besteht die Möglichkeit, den Fragebogen jederzeit erneut zu bearbeiten.

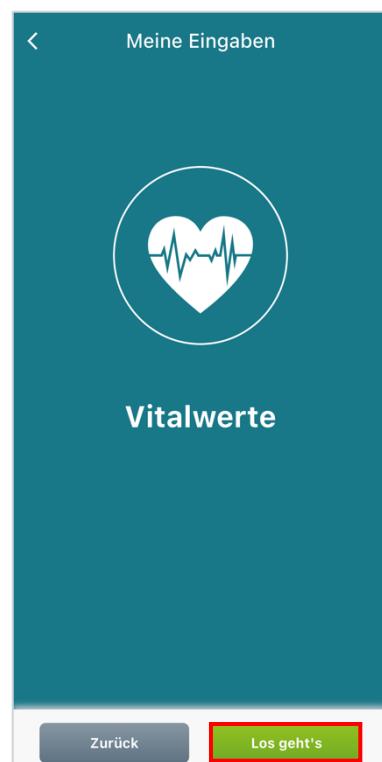
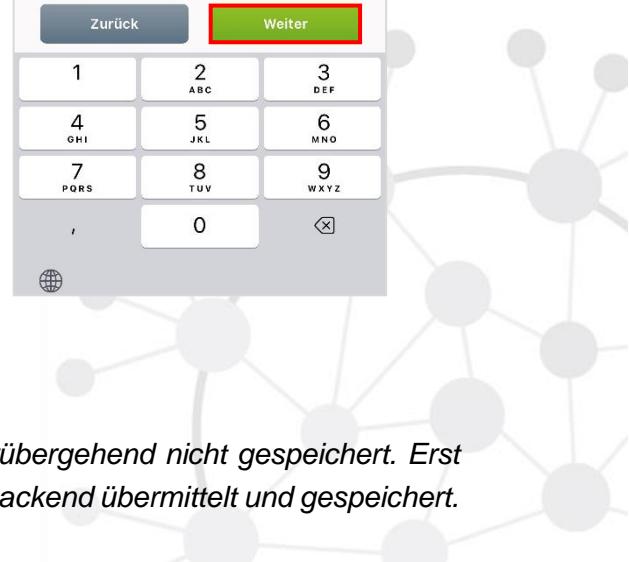
Im Bereich „Einreichte Eingaben (14 Tage)“ wird der Status der Fragebögen angezeigt. Die Wochentage (Fr, Do, Mi usw.) werden entweder grün, orange oder rot dargestellt. Grün bedeutet, dass der Fragebogen vollständig ausgefüllt wurde, Orange zeigt an, dass der Fragebogen teilweise ausgefüllt wurde, und Rot bedeutet, dass keine Eingabe vorliegt.

Unten links im Info-Bereich gibt es die Möglichkeit, das Benutzerhandbuch über den Link „Handbuch“ aufzurufen.

3.3.1 Vitalwerte

Hier können Vitalwerte hinzugefügt werden. Tippen Sie auf die Schaltfläche „Los geht's“ und geben Sie die Vitalwerte (Herzfrequenz, Blutdruck und Blutzucker) ein, die Sie hinzufügen möchten. Die Angabe von Werten ist nicht verpflichtend.

Um zur nächsten Seite zu gelangen, klicken Sie bitte auf den Button „Weiter“.

< Vitalwerte

Herzfrequenz

Zurück Weiter

1	2	3
4	5	6
7	8	9
,	0	☒

1234567890☒

< Vitalwerte

Blutdruck

Syst / Dias

Zurück Weiter

1	2	3
4	5	6
7	8	9
,	0	☒

1234567890☒

< Vitalwerte

Blutzucker

Zurück Weiter

1	2	3
4	5	6
7	8	9
,	0	☒

1234567890☒

Abbildung 3: Vitalwerte

Hinweis: Beim Klicken auf „Weiter“ werden Ihre Daten vorübergehend nicht gespeichert. Erst wenn die letzte Seite bearbeitet wurde, werden sie an das Backend übermittelt und gespeichert.

3.3.2 Aktivität & Ruhe

Hier können Sie Ihre Schlafqualität und Ihre Aktivitäten hinzufügen. Die Schlafdauer kann auch als Dezimalzahl eingegeben werden, indem Sie das Komma verwenden. Im Eingabefeld wird das Komma automatisch in einen Punkt umgewandelt. Durch Klicken auf „Weiter“ gelangen Sie zur nächsten Seite.

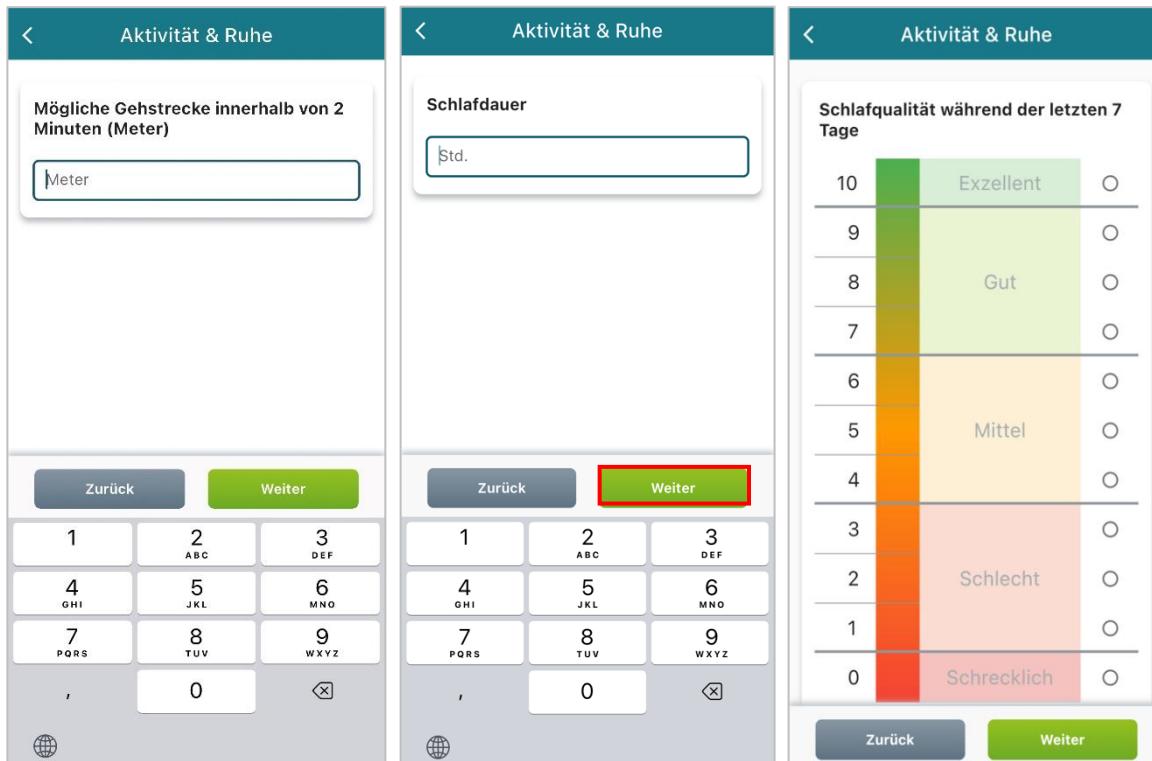


Abbildung 4: Aktivität & Ruhe

3.3.3 Körper & Psyche

Wenn Sie an einer Erkrankung leiden und Schmerzen haben, haben Sie hier die Möglichkeit, den Grad Ihrer Schmerzen auszuwählen. Die Skala reicht von sehr mild bis zum stärksten vorstellbaren Schmerz. Wenn Sie keine Schmerzen haben, drücken Sie auf „schmerzfrei“. Danach können Sie durch Klicken auf „Weiter“ zur nächsten Seite navigieren.

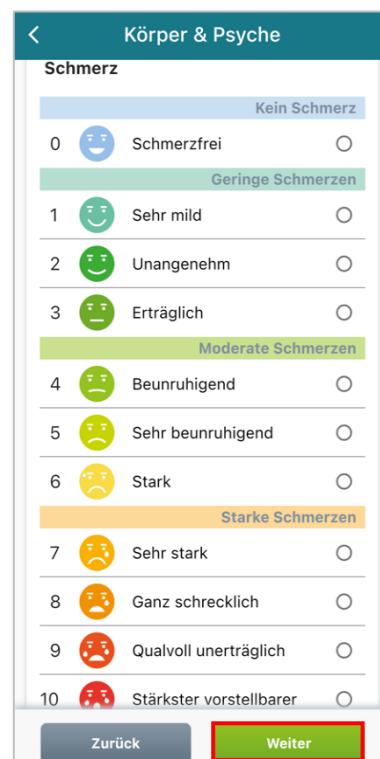


Abbildung 5: Körper & Psyche Skala

Es ist möglich, dass Sie sich in den letzten 2 Wochen häufig durch diese Beschwerden beeinträchtigt fühlten. Diese Beschwerden können sein:

- Wenig Interesse oder Freunde an Ihren Tätigkeiten
- Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit
- Nervosität, Ängstlichkeit oder Anpassung
- Nicht in der Lage sein, Sorgen zu stoppen oder zu kontrollieren

Welche Antwort hier angemessen ist, hängt davon ab, welche Beschwerden Sie haben und wie schwerwiegend sie sind. Nachdem Sie die Informationen eingegeben haben, können Sie zur nächsten Seite navigieren, indem Sie auf „Weiter“ klicken.

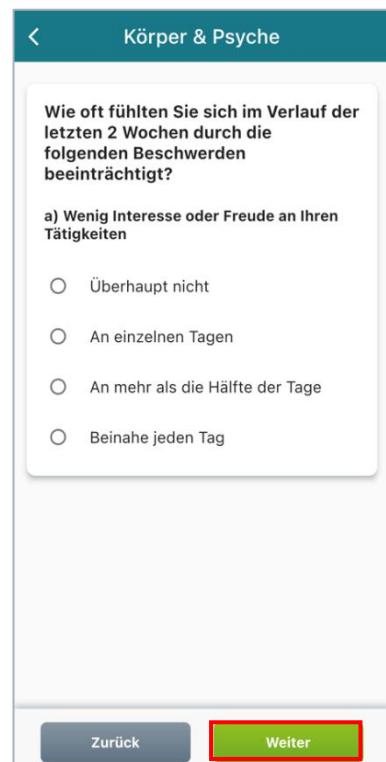


Abbildung 6: Körper & Psyche

3.3.4 Medikation & Therapie

Falls Sie Änderungen an Ihrem Medikations- und/ oder Therapieplan vornehmen möchten, wählen Sie „Ja“ und klicken Sie dann auf „Weiter“.

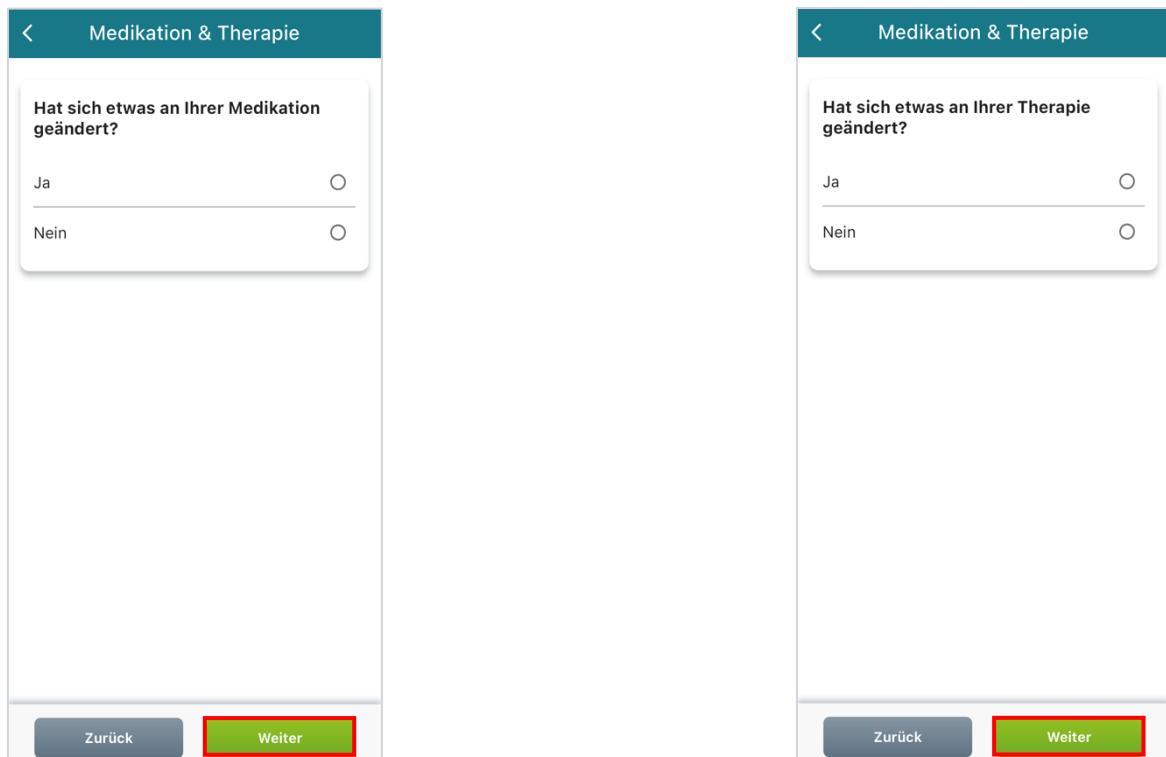


Abbildung 7: Medikation & Therapie

Anschließend werden Sie zur Seite „Mein Medikationsplan“ und „Meine Therapie“ weitergeleitet (siehe Abschnitt 3.5.1 und 3.5.2). Auf diesen Seiten sind alle Ihre Medikamente und Therapien aufgeführt.

Wenn Sie „Nein“ oder nichts auswählen, werden Sie nicht zur nächsten Seite weitergeleitet.

Für den Fall, dass Sie ungeplant einen Arzt oder ein Krankenhaus besucht haben, drücken Sie auf „Ja“ und klicken Sie anschließend auf „Weiter“ (siehe Abschnitt 3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche).

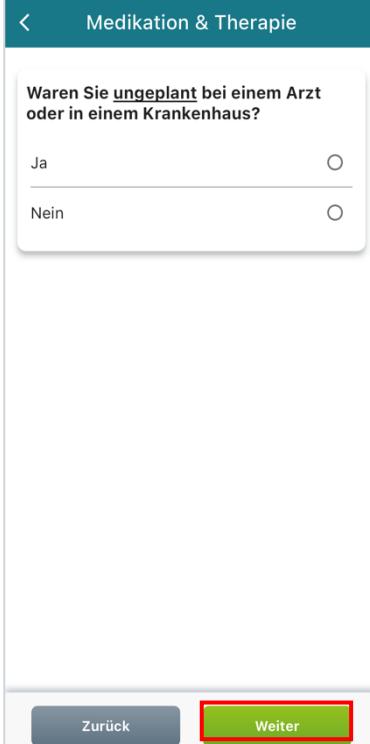


Abbildung 8: Medikation & Therapie

3.3.5 Die letzte Seite

Nachdem Sie die letzte Seite erreicht haben, werden Sie mit den Buttons „Zurück“ oder „Weiter“ zur Startseite navigiert.



Abbildung 9: Die letzte Seite

3.4 Meine Werte

Hier in diesem Abschnitt haben Sie die Möglichkeit, Ihre Präferenzen für die Anzeige von Grafiken und Statistiken im Überblick anzupassen, indem Sie die Schaltfläche „Werte verwalten“ betätigen (siehe Abschnitt 3.5.7).

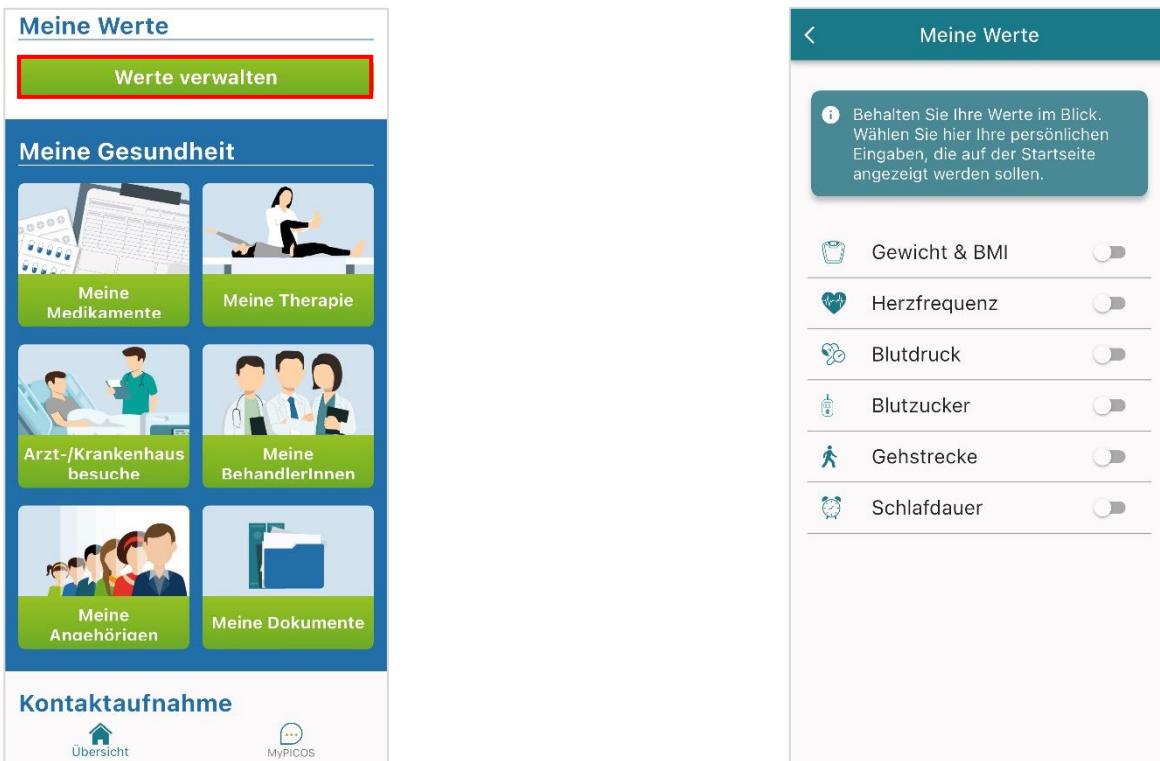


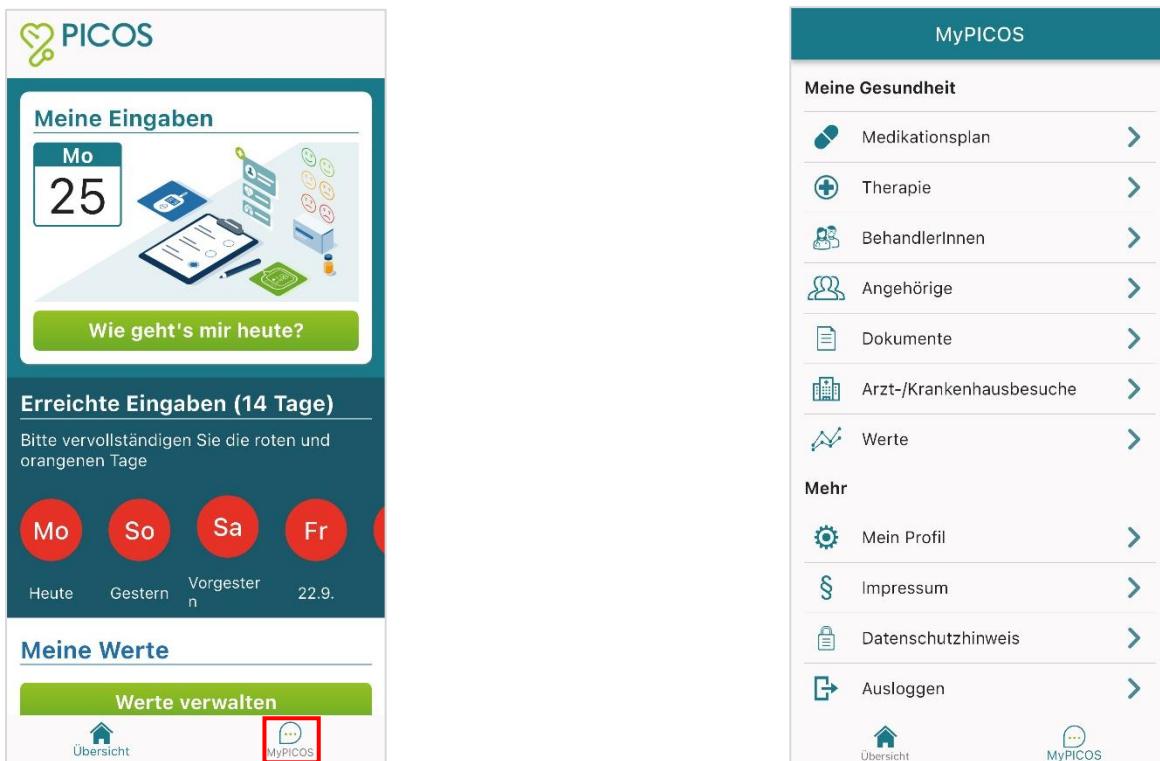
Abbildung 10: Meine Werte

Hinweis: Das Ausgrauen der Werte zeigt an, dass die Study Nurse diese Werte deaktiviert hat.



3.5 Meine Gesundheit

Auf der Startseite befindet sich in der unteren rechten Ecke ein Button „MyPICOS“. Die „Meine Gesundheit“-Seite kann darüber aufgerufen werden.



The image shows two screenshots of the PICOS app. The left screenshot displays the 'Meine Eingaben' (My Entries) screen, featuring a calendar showing Monday the 25th, a grid of icons representing various health data, and a green button labeled 'Wie geht's mir heute?'. Below this is a section for 'Erreichte Eingaben (14 Tage)' (Achieved entries (14 days)) with a note to 'vervollständigen Sie die roten und orangenen Tage' (complete the red and orange days). A weekly calendar shows red dots on Monday, Tuesday, and Saturday. Below the calendar are buttons for 'Heute' (Today), 'Gestern' (Yesterday), 'Vorgestern' (The day before yesterday), and 'Fr' (Friday). The date '22.9.' is also shown. The right screenshot shows the 'Meine Gesundheit' (My Health) menu with the following items:

- Medikationsplan
- Therapie
- BehandlerInnen
- Angehörige
- Dokumente
- Arzt-/Krankenhausbesuche
- Werte

Below this is a 'Mehr' (More) section with:

- Mein Profil
- Impressum
- Datenschutzhinweis
- Ausloggen

At the bottom are 'Übersicht' (Overview) and 'MyPICOS' buttons.

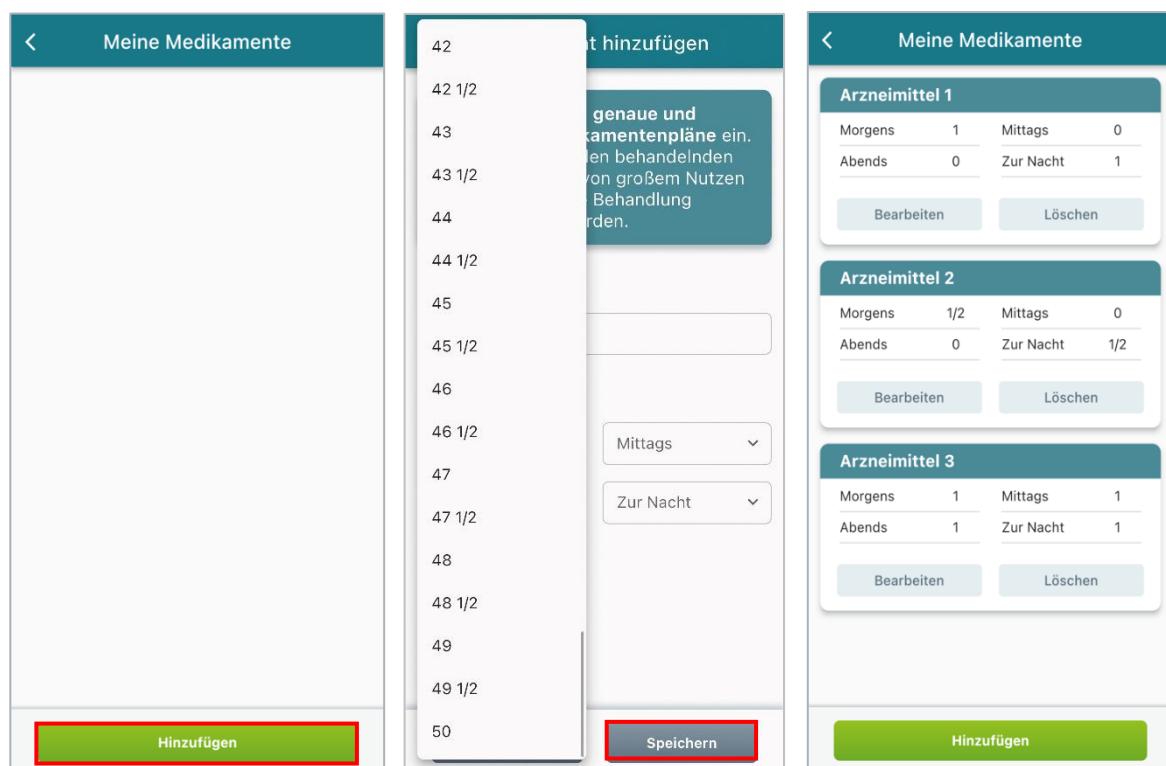
Abbildung 11: Meine Eingaben



3.5.1 Medikationsplan

Hier werden genaue und aktuelle Medikamentenpläne eingegeben. Diese können den behandelnden Einrichtungen von großem Nutzen sein und in Ihre Behandlung einbezogen werden.

Um die hinzugefügten Medikamente zu speichern, klicken Sie bitte auf „Speichern“. Auf der „Meine Medikamente“-Seite werden alle Medikationspläne, sowie Dosierungen und Einnahmezeitpunkte der Medikamente aufgelistet. Sie können die Medikamente in der Liste bearbeiten, indem Sie auf „Bearbeiten“ klicken. Wenn Sie ein Medikament entfernen möchten, klicken Sie einfach auf „Löschen“.



The screenshot shows the 'Meine Medikamente' (My Medicines) section of the app. On the left, a list of medicine entries is shown with numbers 42, 42 1/2, 43, 43 1/2, 44, 44 1/2, 45, 45 1/2, 46, 46 1/2, 47, 47 1/2, 48, 48 1/2, 49, and 49 1/2. Below this list is a red button labeled 'Hinzufügen' (Add). In the center, a modal window is open with the title 'Arzneimittel hinzufügen' (Add Medicine). It contains a text area with the instruction: 'Um genaue und aktuelle Medikamentenpläne einzugeben, klicken Sie auf „Arzneimittel hinzufügen“. Diese können den behandelnden Einrichtungen von großem Nutzen sein und in Ihre Behandlung einbezogen werden.' Below this text are input fields for medicine numbers 42, 43, 44, 45, 46, 47, 48, 49, and 49 1/2, each with dropdown menus for 'Mittags' and 'Zur Nacht'. At the bottom of the modal is a red button labeled 'Speichern' (Save). On the right side of the interface, a list of three medications is shown: 'Arzneimittel 1', 'Arzneimittel 2', and 'Arzneimittel 3'. Each entry shows a table of doses (Morgens, Abends, Mittags, Zur Nacht) and two buttons: 'Bearbeiten' (Edit) and 'Löschen' (Delete). Below this list is a green button labeled 'Hinzufügen'.

Abbildung 12: Mein Medikationsplan

3.5.2 Therapie

Unter dem Menüpunkt „Therapie“ finden Sie alle hinzugefügten Therapien. Wenn Sie auf das „Datum“ klicken, haben Sie die Möglichkeit, das Datum entweder manuell einzugeben, indem Sie das Symbol mit dem Bleistift verwenden, oder Sie können es aus einem bereitgestellten Kalender auswählen, indem Sie das Kalendersymbol verwenden. Nachdem Sie das Datum eingegeben haben, können Sie es durch Klicken auf „OK“ bestätigen.

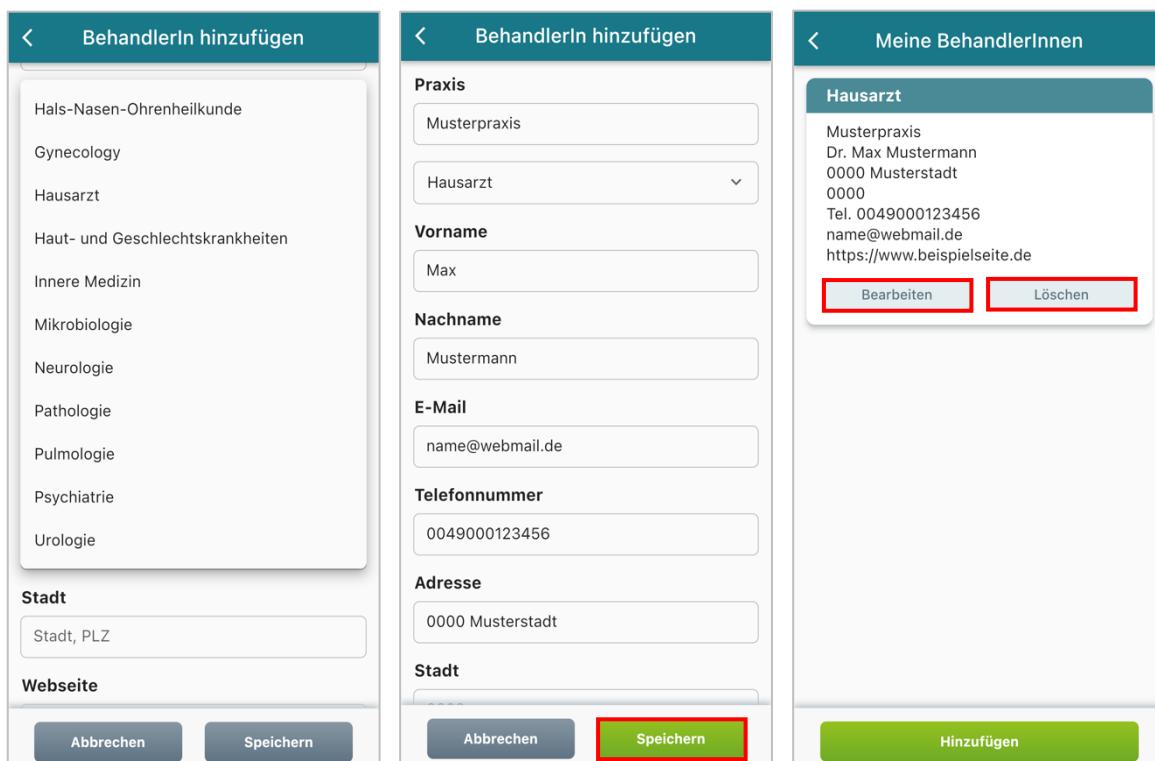
Die Therapien kann man jederzeit ändern, in dem Sie unten rechts den Button „Bearbeiten“ anklicken. Durch Anklicken des Buttons „Löschen“ wird eine Therapie aus der Liste entfernt.

Abbildung 13: Therapie

Abbildung 14: Datum auswählen

3.5.3 BehandlerInnen

Sie haben die Möglichkeit, unter dem Menüpunkt „BehandlerInnen“ Ihre Behandler/-innen hinzuzufügen. Um Änderungen vorzunehmen, können Sie unten links auf den Button „Bearbeiten“ klicken. Wenn Sie einen Behandler oder eine Behandlerin aus der Liste entfernen möchten, wählen Sie die Option „Löschen“.



The image shows three screenshots of the Picos app interface for managing healthcare providers:

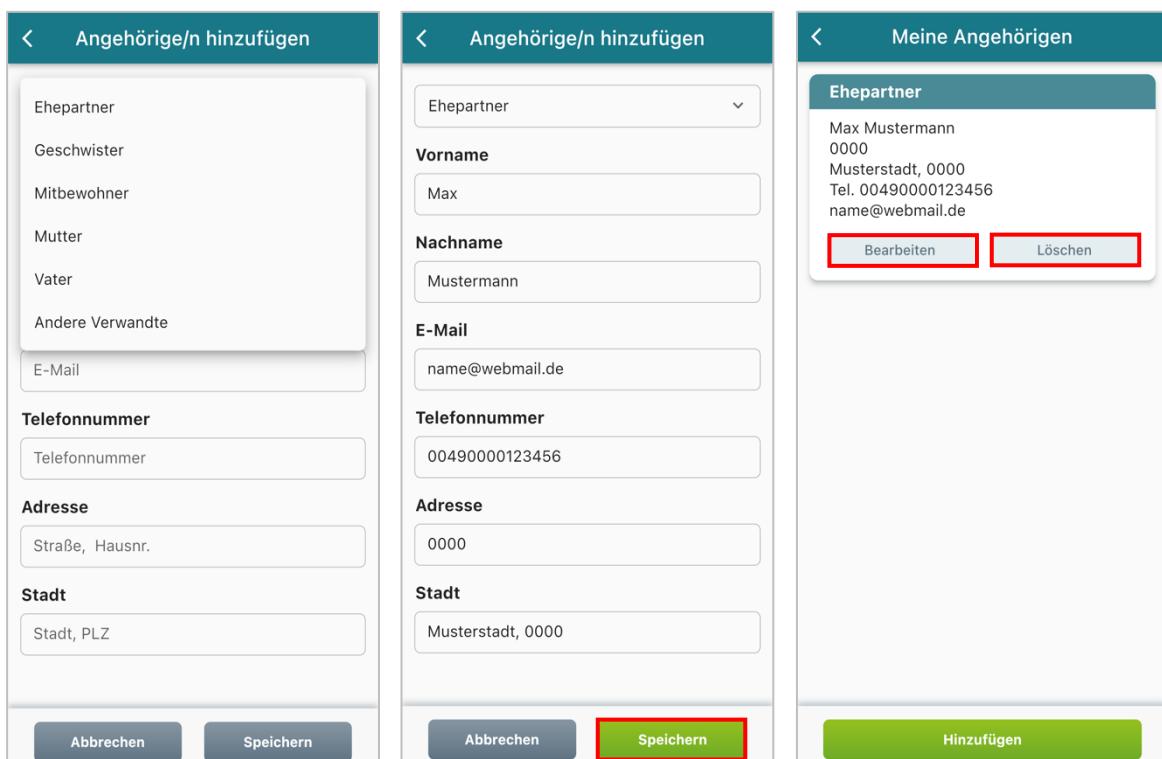
- Screenshot 1: BehandlerIn hinzufügen (Add Provider)**
 - Praxis:** Musterpraxis
 - Hausarzt:** Hausarzt
 - Vorname:** Max
 - Nachname:** Mustermann
 - E-Mail:** name@webmail.de
 - Telefonnummer:** 0049000123456
 - Adresse:** 0000 Musterstadt
 - Stadt:** Stadt, PLZ
 - Webseite:** (empty)
 - Buttons:** Abbrechen (Cancel), Speichern (Save) - The "Speichern" button is highlighted with a red box.
- Screenshot 2: BehandlerIn hinzufügen (Add Provider)**
 - Praxis:** Musterpraxis
 - Hausarzt:** Hausarzt
 - Vorname:** Max
 - Nachname:** Mustermann
 - E-Mail:** name@webmail.de
 - Telefonnummer:** 0049000123456
 - Adresse:** 0000 Musterstadt
 - Stadt:** (empty)
 - Buttons:** Abbrechen (Cancel), Speichern (Save) - The "Speichern" button is highlighted with a red box.
- Screenshot 3: Meine BehandlerInnen (My Providers)**
 - Hausarzt:** Musterpraxis
Dr. Max Mustermann
0000 Musterstadt
0000
Tel. 0049000123456
name@webmail.de
https://www.beispielseite.de
 - Buttons:** Bearbeiten (Edit) and Löschen (Delete) - Both buttons are highlighted with red boxes.

Abbildung 15: BehandlerInnen



3.5.4 Angehörige

Um die Verwaltung Ihrer Familienmitglieder zu ermöglichen, betätigen Sie zunächst den Button „Angehörige“. Im sich öffnenden Dropdown-Menü können Sie dann Ihre gewünschten Familienmitglieder auswählen, wie beispielsweise Ehepartner, Geschwister, Mitbewohner, Mutter, Vater oder andere Verwandte. Für Änderungen nutzen Sie bitte den Button „Bearbeiten“ unten links. Falls Sie ein Familienmitglied aus der Liste entfernen möchten, wählen Sie die Option „Löschen“.



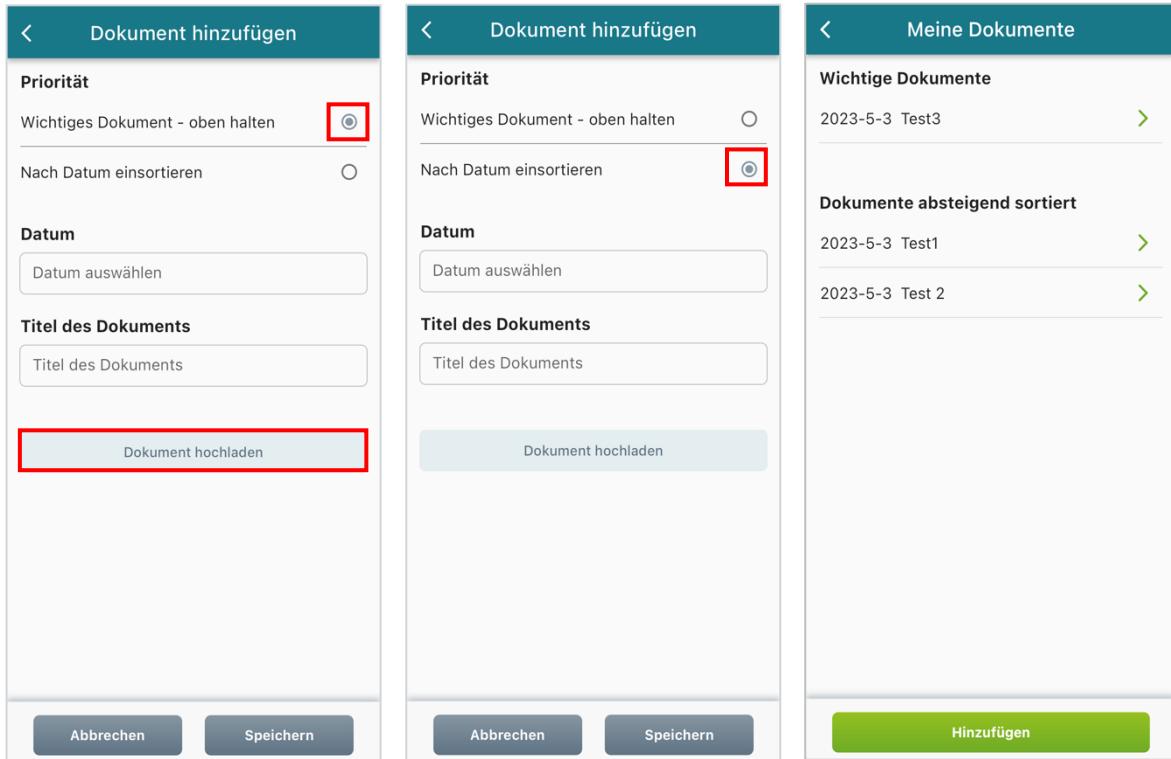
The figure consists of three side-by-side screenshots of a mobile application interface for managing family members (Angehörige).
 1. **Left Screenshot: 'Angehörige/n hinzufügen'**
 This screen shows a dropdown menu with options: Ehepartner, Geschwister, Mitbewohner, Mutter, Vater, and Andere Verwandte. Below the dropdown are fields for E-Mail, Telefonnummer, Adresse, and Stadt, each with a text input field. At the bottom are 'Abbrechen' and 'Speichern' buttons.
 2. **Middle Screenshot: 'Angehörige/n hinzufügen'**
 This screen shows a dropdown set to 'Ehepartner'. It has fields for Vorname (Max), Nachname (Mustermann), E-Mail (name@webmail.de), and Telefonnummer (00490000123456). Below these are fields for Adresse (0000) and Stadt (Musterstadt, 0000). At the bottom are 'Abbrechen' and 'Speichern' buttons, with 'Speichern' highlighted with a red box.
 3. **Right Screenshot: 'Meine Angehörigen'**
 This screen shows a list of 'Ehepartner' with details: Max Mustermann, 0000, Musterstadt, 0000, Tel. 00490000123456, and name@webmail.de. Below the list are 'Bearbeiten' and 'Löschen' buttons, both highlighted with red boxes. At the bottom is a large green 'Hinzufügen' button.

Abbildung 16: Angehörige



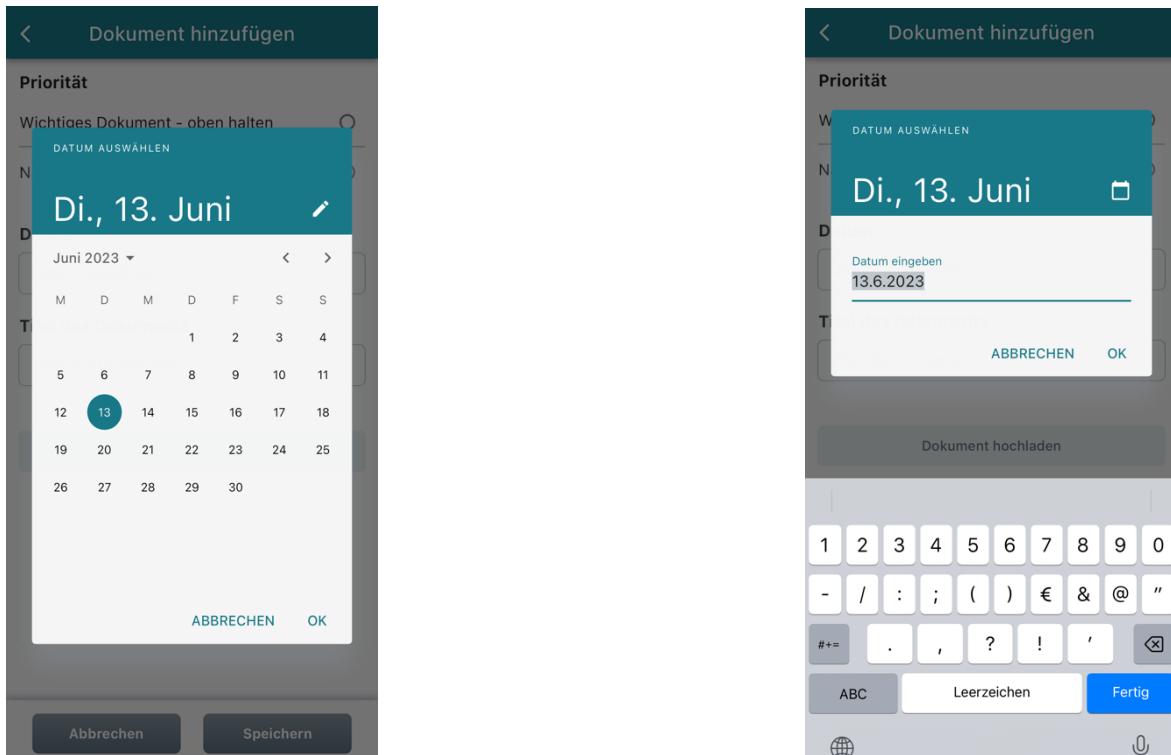
3.5.5 Dokumente

Hier haben Sie die Möglichkeit, ein Dokument herunterzuladen und nach Priorität zu sortieren. Sie können entweder die Priorität nach Wichtigkeit festlegen, um wichtige Dokumente oben zu halten, oder nach Datum sortieren. Das Datum können Sie entweder manuell eingeben oder aus einem Kalender auswählen.



The first screenshot shows the 'Dokument hinzufügen' (Add Document) screen. It has sections for 'Priorität' (Priority) and 'Datum' (Date). Under Priority, 'Wichtiges Dokument - oben halten' (Important document - keep at top) is selected. Under Date, 'Nach Datum einsortieren' (Sort by date) is selected. A red box highlights the 'Dokument hochladen' (Upload document) button. The second screenshot shows the same screen with the date input field highlighted. The third screenshot shows the 'Meine Dokumente' (My Documents) screen, which lists documents sorted by priority and date. The first document is '2023-5-3 Test3'.

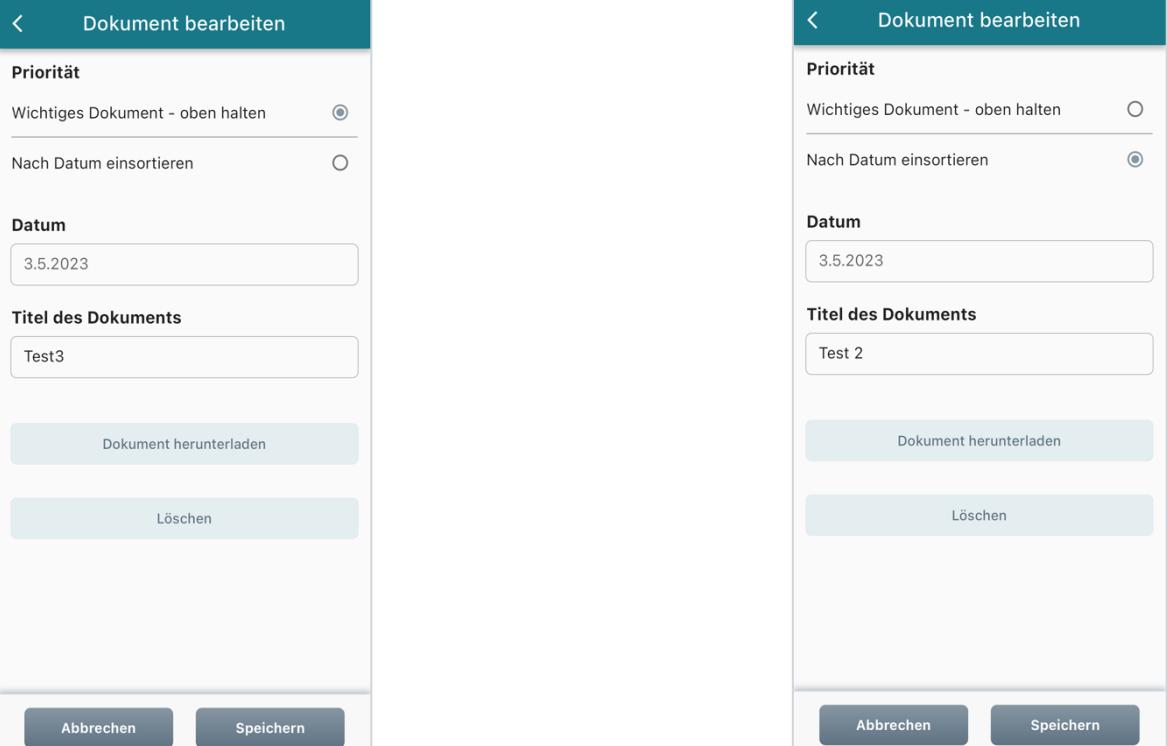
Abbildung 17: Dokument



The first screenshot shows a date picker for June 2023, with the 13th selected. The second screenshot shows a date input field with '13.06.2023' entered, with a numeric keypad overlayed on the bottom.

Abbildung 18: Datum auswählen

Durch Tippen auf das entsprechende Dokument haben Sie die Möglichkeit, es zu löschen oder zu bearbeiten.



Dokument bearbeiten

Priorität

Wichtiges Dokument - oben halten

Nach Datum einsortieren

Datum

3.5.2023

Titel des Dokuments

Test3

Dokument herunterladen

Löschen

Abbrechen **Speichern**

Dokument bearbeiten

Priorität

Wichtiges Dokument - oben halten

Nach Datum einsortieren

Datum

3.5.2023

Titel des Dokuments

Test 2

Dokument herunterladen

Löschen

Abbrechen **Speichern**

Abbildung 19: Dokument bearbeiten

3.5.6 Arzt-/Krankenhausbesuche

Falls Sie unerwartet bei einem Arzt oder in einem Krankenhaus waren, sind im Bereich „Arzt-/Krankenhausbesuche“ Angaben erforderlich.

In „My Visits“ haben Sie Zugriff auf eine Liste Ihrer bisherigen Besuchstermine, Aufnahmedaten und Entlassungsdaten. Durch Klicken auf „Hinzufügen“ können Sie Informationen zu neuen Arztbesuchen oder Krankenhausaufenthalten eingeben. An dieser Stelle werden Sie nach dem Grund gefragt, aus dem Sie einen Arzt oder ein Krankenhaus aufgesucht haben, sowie nach dem Datum der Aufnahme und der Entlassung.



My Visits	
Besuchsdatum: 28.2.2023 - Physician	
Besuchsdatum: 23.3.2023 - Physician	
Besuchsdatum: 28.2.2023 - Physician	
Aufnahmedatum: 28.2.2023	
Datum der Entlassung: 5.3.2023 - Hospital	
Besuchsdatum: 7.3.2023 - Physician	
Besuchsdatum: 7.3.2023 - Physician	
Aufnahmedatum: 7.3.2023	
Datum der Entlassung: 9.3.2023 - Hospital	
Besuchsdatum: 7.3.2023 - Physician	
Besuchsdatum: 15.3.2023 - Physician	
Besuchsdatum: 1.4.2023 - Physician	
Aufnahmedatum: 31.3.2023	
Datum der Entlassung: 2.4.2023 - Hospital	
Besuchsdatum: 9.5.2023 - Physician	
Hinzufügen	

Abbildung 20: My Visits

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie bei dem/r Arzt/Ärztin?

8.3.2023

Grund des Arztbesuches

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie bei dem/r Arzt/Ärztin?

8.3.2023

Grund des Arztbesuches

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie bei dem/r Arzt/Ärztin?

8.3.2023

Grund des Arztbesuches

Zurück
Weiter
Zurück
Weiter
Zurück
Speichern

Abbildung 21: Arztbesuche

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie im Krankenhaus?

Tag der Aufnahme
8.3.2023

Tag der Entlassung
10.3.2023

Grund des Krankenhausbesuches

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie im Krankenhaus?

Tag der Aufnahme
8.3.2023

Tag der Entlassung
10.3.2023

Grund des Krankenhausbesuches

Arzt-/Krankenhausbesuche

Wann waren Sie im Krankenhaus?

Tag der Aufnahme
8.3.2023

Tag der Entlassung
10.3.2023

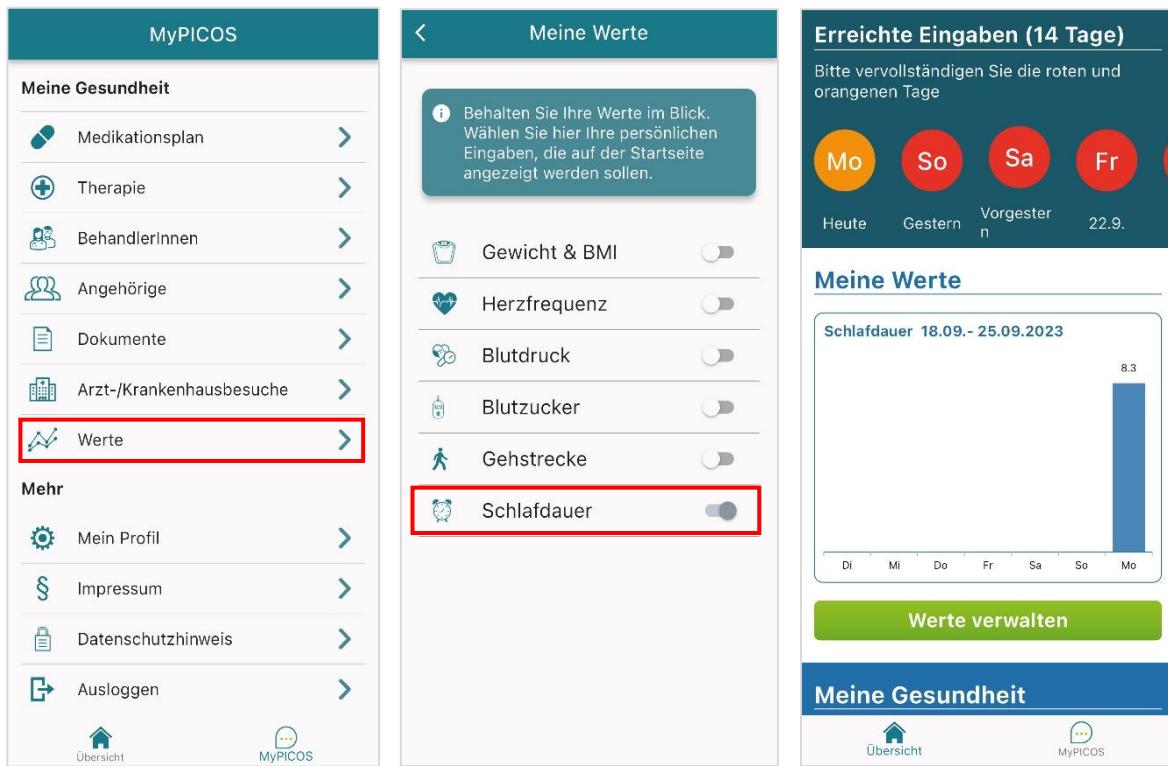
Grund des Krankenhausbesuches

Zurück
Weiter
Zurück
Weiter
Zurück
Speichern

Abbildung 22: Krankenhausbesuche

3.5.7 Werte

In diesem Bereich haben Sie die Möglichkeit, mithilfe der „Werte“-Option selbst zu bestimmen, welche Grafiken und Statistiken im Überblick angezeigt werden sollen.



MyPicos

Meine Gesundheit

- Medikationsplan
- Therapie
- BehandlerInnen
- Angehörige
- Dokumente
- Arzt-/Krankenhausbesuche
- Werte**

Mehr

- Mein Profil
- Impressum
- Datenschutzhinweis
- Ausloggen

Übersicht MyPicos

Meine Werte

Behalten Sie Ihre Werte im Blick. Wählen Sie hier Ihre persönlichen Eingaben, die auf der Startseite angezeigt werden sollen.

- Gewicht & BMI
- Herzfrequenz
- Blutdruck
- Blutzucker
- Gehstrecke
- Schlafdauer**

Erreichte Eingaben (14 Tage)

Bitte vervollständigen Sie die roten und orangenen Tage

Mo So Sa Fr

Heute Gestern Vorgestern 22.9.

Meine Werte

Schlafdauer 18.09.- 25.09.2023

8.3

Di Mi Do Fr Sa So Mo

Werte verwalten

Meine Gesundheit

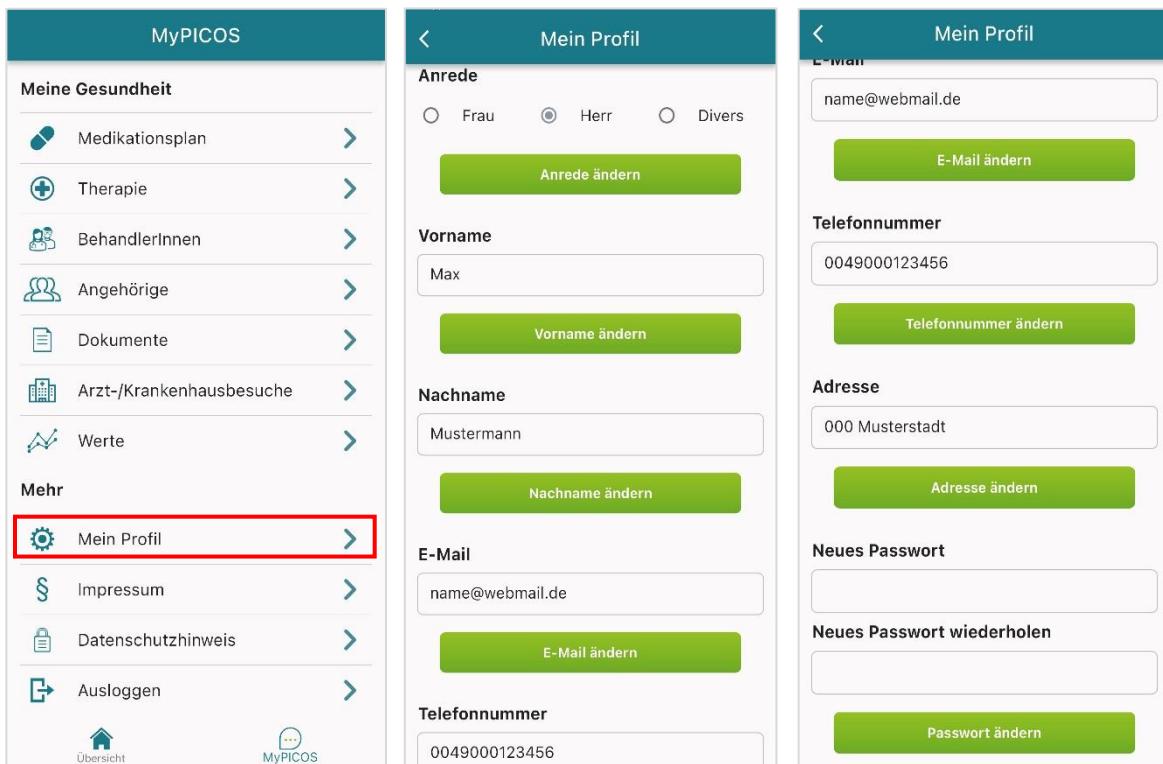
Übersicht MyPicos

Abbildung 23: Werte



3.6 Mein Profil

Auf der Mein Profil Seite haben Sie die Möglichkeit, Ihre Informationen zu aktualisieren sowie Ihr Passwort zu ändern.



MyPICOS

Meine Gesundheit

- Medikationsplan >
- Therapie >
- BehandlerInnen >
- Angehörige >
- Dokumente >
- Arzt-/Krankenhausbesuche >
- Werte >

Mehr

- Mein Profil** >
- Impressum >
- Datenschutzhinweis >
- Ausloggen >

Übersicht MyPICOS

Mein Profil

Anrede

Frau Herr Divers

Anrede ändern

Vorname

Max

Vorname ändern

Nachname

Mustermann

Nachname ändern

E-Mail

name@webmail.de

E-Mail ändern

Telefonnummer

0049000123456

Telefonnummer ändern

Adresse

000 Musterstadt

Adresse ändern

Neues Passwort

Neues Passwort wiederholen

Passwort ändern

Mein Profil

E-Mail

name@webmail.de

E-Mail ändern

Telefonnummer

0049000123456

Telefonnummer ändern

Adresse

000 Musterstadt

Adresse ändern

Neues Passwort

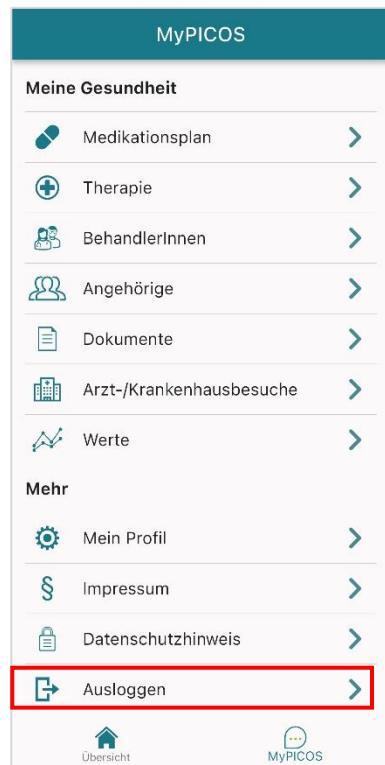
Neues Passwort wiederholen

Passwort ändern

Abbildung 24: Mein Profil

3.7 Ausloggen

Wenn Sie die PICOS-App nicht mehr auf Ihrem mobilen Gerät verwenden möchten, können Sie sich abmelden. Dazu drücken Sie auf der MyPICOS-Seite den Button „Ausloggen“. Dadurch werden Sie erfolgreich von Ihrem Konto abgemeldet.



MyPICOS

Meine Gesundheit

- Medikationsplan >
- Therapie >
- BehandlerInnen >
- Angehörige >
- Dokumente >
- Arzt-/Krankenhausbesuche >
- Werte >

Mehr

- Mein Profil >
- Impressum >
- Datenschutzhinweis >
- Ausloggen** >

Übersicht MyPICOS

Abbildung 25: Ausloggen